



飛 驒 通 信

岐阜県立飛驒高山高等学校
通信制課程

〒506-0052
岐阜県高山市下岡本町 2000 番地30
TEL&FAX (0577) 32 - 6013

令和3年1月発行
第186号(通算851号)

わざわざ

禍 を 転 じて 福 と な す

副校長 大野 貴司

あけましておめでとうございます。

令和3年の干支は、うし年（辛丑 かのと・うし）にあたります。牛は古くから酪農や農業で人間を助けてくれた大切な動物でした。大変な農作業を最後まで手伝ってくれる働きぶりから、うし年は、「我慢（耐える）」「これから発展する前触れ（芽が出る）」というような年になるといわれています。

新年の始まりにあたっては、「抱負を持つこと」「目標を持つこと」がとても大切だといわれます。「一年の計は元旦にあり」「一日の計は朝にあり」といった故事では、「最初のときこそが計画を立てるべきときであり、何事も最初が肝心である」と戒めています。人の行動は、性格と環境により変化します。性格を大きく変えることはできませんが、環境を変えることはそれなりに可能です。新年に「抱負を持つこと」「目標を持つこと」「今年1年を見通すこと」で、これからの生活・環境を変えることができます。そして、抱負や目標へ向かって課題を解決しようとすることで、行動は変わってきます。

正月恒例のイベントに「箱根駅伝」があります。どのチームも年の初めに強い目標を持ち、厳しい練習を積み重ね、様々な課題を克服して大会に臨みます。しかし結果は、優勝できたチーム、あと一步で優勝や入賞を逃したチーム、襷（たすき）をつなぐことができなかったチーム、と様々です。毎年こんなことを思います。「将来、どのチームの選手が社会で活躍しているのかなあ」と。それは、人は達成できた事柄より、達成できなかった事柄や中断している事柄のほうをよく覚えているという現象があるからです。

抱負や目標を持っても達成できなかったとか、勝てなかったということは、将来を生きる上でそれほど大きな問題ではありません。達成できなかったことはいつになっても思い出され、必ず自分の環境を変えてくれます。順調にいった経験よりも困難を乗り越えてきた経験の方が、将来を生きる上では役に立つものです。

コロナ禍の中にある新年、まだしばらくは我慢の日が続きます。

「何も咲かない寒い日は 下へ下へと根を伸ばせ やがて大きな花が咲く」の気概で、それぞれの目標を大切に2021年を創っていきましょう

きっと、コロナの克服（福）が見えてきます。



新年の抱負

新しい年を迎えた「今のこの気持ち」
を忘れず、もう一歩成長できる一年
にしよう！



新年の抱負は「自分に自信をもつ」です。今年、通信制高校に入学したり、初めてアルバイトを始めたりしました。そのため、一人で考えて行動しなくてはならない場面が多くなりました。私はそんな場面に出会うと不安になったり顔色をうかがったりしておどおどしてしまいます。それは今まで私が誰かを頼って過ごしてきた結果なのだと思います。

来年は、自分に自信をもって堂々と行動できるようになりたいと思います。

新年の抱負は「自分の可能性を見つけたい」です。今よりもたくさんの方にチャレンジして、自分の得意、不得意を見つけて、将来どんなことをするのか大まかに決めたいと思います。新型コロナウイルスの影響でやれることは少ないかもしれませんが、“興味をもったらとりあえずやってみる”これを一年間続けていきたいです。

将来のためになる生産的な一年になればいいなと思います。

今年は、バイトと両立しながら勉強にはげみました。最初は両立することが難しかったけれど、徐々にできるようになり、自分の時間を作ることができるようになりました。自分の時間を見つけることで、勉強する時間が増えたり、楽しいことが増してきたので、来年は、バイトと勉強を両立しながら頑張りたいです。

私は、計画的に頑張ることを大切にしたいです。やるべきことが沢山あって頭がパンクしたり、体調が悪くなったりしたことが何度もあったので、来年はそういったことがないようにしたいです。スケジュール帳などを活用し、やるべきことを計画通りに終わらせるようにしたいです。

来年度は、人との関わりを大事にしたいと思っています。私が目指している仕事は人と関わるので、必ずコミュニケーションをとります。私は人と話をするのに対して苦手ではない方だと思っているのですが、人の話を聞くことがとても苦手です。相手の様子を見ようとせず、自分が思ったことだけ話してしまうくらい自分勝手になります。このような人間のままで、相手に嫌われてしまうか、もう二度と話をしたくないと思われてしまいます。もっと実りのある一年にするため、話を聞くことを大切にしたいと思います。

僕の新年の抱負は二つあります。一つは無病息災です。毎年、体調を崩すことがとても多いです。今は特に新型コロナウイルスなどもあり、より一層気をつけなければいけません。そのためには、手洗いうがいを忘れずにする、適度に身体を動かすといった小さいことから気をつけていきたいです。もう一つは一生懸命です。今年は卒業の年なので、最後まで気を抜かずに関心にも一生懸命向かっていきたいです。卒業後も新社会人として両親や他の人に迷惑をかけないように頑張りたいです。

私の新年の抱負は二つあります。一つ目は、学校がない日にだらだらと過ごさないように、熱中できる趣味を見つけて最低でも一年は継続できるようにしたいです。

二つ目は、アルバイトを頑張ることです。三年以上アルバイトを続けられているので、これからも平日はアルバイトへ行き卒業してからは日数を増やすことができるようにしたいです。

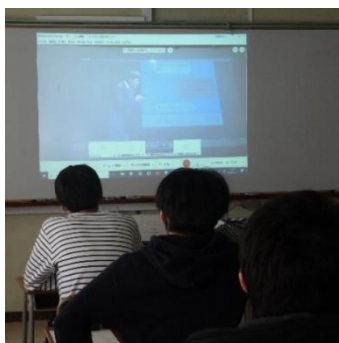
生徒指導部より

◎冬道の交通安全

道路が雪で狭くなっていたり、凍結して滑りやすくなっています。歩行者も、自動車も十分注意しましょう。登下校には、くれぐれも時間に余裕を持って、安全に気を付けて!!



教養講座（情報モラル）



◎あなたの情報モラルは大丈夫？



インターネットでは、動画サービスが人気を集めています。中には、スマホ1つで動画の撮影から編集、投稿までできるサービスもあり、見るだけでなく、自分で撮影した動画を投稿する人も増えています。しかし、そのような動画の中には問題のあるものも多くあります。投稿した場合の危険性を理解し、「これはインターネットに載せて大丈夫か」を考え、必ず確認してから行動を。インターネットには、犯罪行為などを目的に、プロフィールを偽って近づいてくるような悪意のある人もいます。そのことをしっかりと頭に入れ、どれだけ仲良くなっても、インターネットで知り合った人とは絶対に会わないようにしましょう。

スクールライフアンケートの結果

11月22日実施

回答率 80.8% (1年: 16名 2年: 15名 3年: 24名 4年: 8名)

6月からスクーリングが始まり、レポート作成や定期テスト合格に向けて自学自習に取り組んできたことで、多くの人が自分にとっての達成感や課題を感じることができています。



自学自習やスクーリングを計画的に行い、テストの合格という結果を得たことが達成感につながっているようです。勉強内容の難しさや欠席が続いてしまったことは不安につながりやすい要素ですが、自分だけで解決できないことは、担任の先生、教科担任の先生、周りの仲間の助けを借りながら、自分の目標をめざし一歩ずつ進みましょう。

休み時間や放課後に仲間同士で楽しそうに過ごす姿が増えてきました。仲間との関わりを楽しみ、クラスの雰囲気をもっと良くすることが登校する意欲につながります。

教務部より

☆学習期限と定期テストについて

第3回学習期限 2月12日（金）6限終了まで

- ・今回は、レポート合格と必要時間数を満たしていなければテスト受験できません。
- ・定期テストが不合格でも、再テストを受けるチャンスが複数回あるので、単位修得に向けて最後まであきらめずがんばりましょう。

☆卒業予定の皆さんへ

卒業後は飛驒高山高校同窓会に入学することになります。2月中旬に、既に徴収してある卒業準備金から、同窓会会計に振り込ませていただきます。

学習カレンダー

S=スクーリング 特S=水曜特別スクーリング
ST=テスト日 3修S=3修生スクーリング
網掛けは学校休業日（電話対応できません）

日	曜	1月行事予定
18	月	休業日
19	火	
20	水	特S
21	木	3修T⑮ 後半締切
22	金	
23	土	休業日
24	日	追再T
25	月	休業日
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	休業日
31	日	ST⑭
日	曜	2月行事予定
1	月	休業日
2	火	
3	水	特S
4	木	
5	金	特別テスト合格期限 16:30
6	土	休業日
7	日	追再T
8	月	休業日
9	火	
10	水	
11	木	建国記念の日
12	金	第3回学習期限 6限終了後
13	土	休業日
14	日	休業日

放送利用のすすめ

スマホやPC、TVやラジオでNHK高校講座を視聴することができます。特にスマホやPCでは、全教科の番組を項目ごとにチャプター化し、好きな時に何度でも同じ項目を視聴できます。

「理解度チェック」では、それぞれの学習内容が理解できたかどうかをチェックする問題が各回3問ずつ出題されています。答えられない問題があったら解説に載っている関連チャプターで戻って学習することもできます。選択式なので気軽にチャレンジできますよ！

職員室より

新しい年を迎えました。

コロナ禍ということで何かと我慢が必要な正月三が日でしたが、私には一つ幸せなことがありました。それは、おいしい料理を食べられたことです。

2020年元旦、私は歯の状態を悪化させ、歯痛の苦しみの中すごしました。家族や親戚が肉や寿司等を食べている中、私は一人、ゼリーとヨーグルトを食べていました。

たまに歯茎が腫れるのを軽く考えていたり、日々の口腔ケアが不十分であったりと、本当に自業自得なのですが、人生のツケというのは、自分にとって一番廻ってきてほしくないときに廻ってくるらしいです。

あの苦しみと歯の治療を経て、歯をこれまでになく、大切にするようにしています。今年の正月は、おいしい料理をいただきました。歯科医院で治してもらった歯をきれいに維持することが、私の新年の抱負の一つといえます。

新型コロナウイルスとは違う切り口ですが、健康管理の大切さについて触れてみました。

今年もよろしくお願いします。

（岩田 記）