

教科	科目	必修・選択	履修条件	単位数	開講学習期間
保健体育	保健Ⅰ	必修	なし	1単位	1・②③
開講曜日	開講時間数	必要時間数	必要一斉時間数	テスト回数	レポート枚数
日曜	4時間	2時間	1時間	2回	4枚

科目紹介と履修上のアドバイス			
<p>生涯を通じて自らの健康・安全についての理解を深め、適切に管理・改善していくための資質や能力を育成する。自己の健康や、自分を取り巻く環境について課題を発見し、その解決に向けて思考・判断する。また、状況に応じて他者とコミュニケーションをとり、情報を共有する。</p>			
教科書	現代高等保健体育(大修館書店)	学習書	
評価の観点	知識・技能	思考・判断・表現	主体的に学習に取り組む態度
	健康・安全について理解を深めていると共に、適切で正しい行動が取れる。	健康・安全についての自他の課題を発見し、その解決に向けて思考・判断できる。さらに目的や状況に応じて他者に伝えることができる。	生涯を通じて、自他の健康・安全の保持増進やそれを支える環境づくりをめざし、意欲的に学習に取り組んでいる。

面接指導計画

回	学習内容	教科書ページ	レポート
第1回	「現代社会と健康」 ①健康の考え方と成り立ち～⑧休養・睡眠と健康	4-25	1
第2回	「現代社会と健康」 ⑨喫煙と健康～⑭精神疾患からの回復	26-41	2
テスト	レポートNo.1～No.2		
第3回	「現代社会と健康」 ⑮現代の感染症～⑲健康に関する環境づくり	42-56	3
第4回	「安全な社会生活」 ①事故の現状と発生要因～⑥心肺蘇生法	58-72	4
テスト	レポートNo.3～No.4		