

# 4月食育だより



## ご入学・ご進級おめでとうございます！

新しい一年がスタートします。これから、みなさんが毎日健康で元気に学校生活を送ることができるよう、給食を届けていきます。一年間よろしくお願いいたします！

献立表にも記載していますが、当面の間は、調理室の人員不足のため、簡易給食で提供させていただきます。給食の品目が減るため、どうしても野菜不足になり、食物繊維や鉄分などが不足してしまいます。給食以外の食事でも、野菜や果物、海藻、きのこなどを多めに取って、不足分を補っていただくよう、よろしくお願いいたします。



## ◎学校給食の役割

学校給食は、単に学校で食べる食事というものではありません。食べることの大切さや楽しさ、食文化、感謝の心など、食に関する正しい知識と習慣を身に付けるための「生きた教材」という重要な役割があります。

### 学校給食7つの目標

#### ①食事の重要性

食事の大切さ、喜び、楽しさを理解する。

#### ②心身の健康

心身の健康を保つための栄養や食事のとり方を理解し、自分で管理する能力を身に付ける。

#### ⑦生産・流通・消費

食料の生産、流通及び消費について正しく理解する。

#### ③食品を選択する能力

正しい知識・情報に基づき、食物の品質・安全性について自分で判断できる能力を身に付ける。

#### ⑥食文化

世界や日本各地の産物、食文化や食に関わる歴史を理解し、尊重する心を持つ。

#### ⑤社会性

食事のマナーや会食を通して人間関係を深める。

#### ④感謝の心

食物を大事にし、食物の生産や調理などに関わる人へ感謝の心を持つ。



## ◎給食室のルール～みんな楽しく、安全に食事を！～

### ①食事の前に手を洗おう

きれいに手を洗わないと手についた菌やウイルスが体の中に入ってしまう。指の付け根や爪の間までしっかりと丁寧に手を洗いましょう。

### ②食事のあいさつをしっかりとしよう

私たちが食べている食事は、食材を作ったり採ってくれる人、運んでくれる人、料理をしてくれる人、たくさんの人のおかげでできています。感謝の気持ちをこめてあいさつをしましょう。

