

岐阜県立飛騨高山高等学校

【 ハンドボール 】 部

年間活動計画(4月～9月)

4 月				5 月				6 月				7 月				8 月				9 月								
日	曜	学校行事	平日は○、休日は●を入力		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動					
			活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				
1	水	職員会議			1	金	統一生徒議会	○		1	月	前期中間考査 1日目			1	土		●		1	火		○					
2	木		○		2	土		●		2	火	前期中間考査 2日目	○		2	木		●		2	水		○					
3	金		○		3	日	憲法記念日	●	北國カップ	3	水	前期中間考査 3日目	○		3	金		○		3	木							
4	土		●		4	月	みどりの日	●	北國カップ	4	木	前期中間考査 4日目			4	土		●		4	火		○	国スポ				
5	日		●	遠征	5	火	こどもの日	●	北國カップ	5	金	飛騨高山の日	○		5	日				5	水		○					
6	月	職員会議 部顧問会議			6	水	振替休日			6	土		●	インターハイ予選	6	月		○		6	木			●	国スポ			
7	火		○		7	木		○		7	日		●	インターハイ予選	7	火		○		7	金		○	国スポ				
8	水		○		8	金	青友会総会	○		8	月				8	水	統一生徒議会	○		8	土		●		国スポ			
9	木	着任式・始業式 入学式・入寮式			9	土		●		9	火		○		9	木				9	日		●	インターハイ	9	水	統一生徒議会	○
10	金	対面式・部紹介	○		10	日		●		10	水	前期生徒会選挙	○		10	金	三者懇談	○		10	月		○	インターハイ	10	木		
11	土		●	遠征	11	月		○		11	木				11	土		●		11	火	山の日	●	インターハイ	11	金		○
12	日				12	火	球技大会			12	金		○		12	日		●	地区総体	12	水		○	インターハイ	12	土		●
13	月		○		13	水	球技大会(予備日)	○		13	土		●		13	月	三者懇談			13	木		○	インターハイ	13	日		
14	火				14	木	統一生徒総会	○		14	日		●		14	火		○		14	金		○	インターハイ	14	月		○
15	水		○		15	金		○		15	月		○		15	水		○		15	土		●	インターハイ	15	火		○
16	木				16	土		●		16	火		○		16	木	芸術鑑賞会			16	日				16	水		○
17	金		○		17	日		●		17	水		○		17	金	終業の会	○		17	月				17	木	前期期末考査 1週間前	
18	土		●	練習試合	18	月		○		18	木				18	土		●		18	火				18	金		○
19	日		●		19	火	球技大会(予備日)			19	金		○		19	日		●		19	水		○		19	土		●
20	月		○		20	水		○		20	土		●	東海総体	20	月	海の日			20	木		○		20	日		●
21	火		○		21	木		○		21	日		●	東海総体	21	火		○		21	金		○		21	月	敬老の日	
22	水		○		22	金		○		22	月	修学旅行(岡本)			22	水	オープンキャンパス			22	土		●		22	火	国民の休日	
23	木	部活動登録日			23	土		●		23	火	修学旅行(山田)	○		23	木	オープンキャンパス	○		23	日				23	水	秋分の日	
24	金		○		24	日		●		24	水		○		24	金		○		24	月		○		24	木	前期期末考査 1日目	
25	土		●	遠征	25	月	前期中間考査 1週間前			25	木	校外研修(岡本)			25	土		●	国スポ東海予選	25	火	始業の会	○		25	金	前期期末考査 2日目	
26	日		●		26	火		○		26	金	岡本休業日 校外研修(山田)			26	日		●	国スポ東海予選	26	水		○		26	土		●
27	月		○		27	水		○		27	土		●		27	月				27	木				27	日		
28	火		○		28	木				28	日				28	火		○		28	金		○		28	月	前期期末考査 3日目	
29	水	昭和の日	●	練習試合	29	金		○		29	月		○		29	水		○		29	土		●		29	火	前期期末考査 4日目	○
30	木				30	土	岡本キャンパス 授業日(6/26分)			30	火		○		30	木				30	日				30	水	飛騨高山の日	●
					31	日		●							31	金		○		31	月		○					

活動日	1 平日の活動日	15	23	活動日	1 平日の活動日	14	25	活動日	1 平日の活動日	14	21	活動日	1 平日の活動日	15	22	活動日	1 平日の活動日	16	24	活動日	1 平日の活動日	12	19
	2 休日の活動日	8			2 休日の活動日	11			2 休日の活動日	7			2 休日の活動日	7			2 休日の活動日	8			2 休日の活動日	7	
休養日	3 平日の休養日	6	7	休養日	3 平日の休養日	4	6	休養日	3 平日の休養日	8	9	休養日	3 平日の休養日	7	9	休養日	3 平日の休養日	4	7	休養日	3 平日の休養日	7	11
	4 休祝日の休養日	1			4 休祝日の休養日	2			4 休祝日の休養日	1			4 休祝日の休養日	2			4 休祝日の休養日	3			4 休祝日の休養日	4	

※月間、年間を通じて活動と、休養とバランスを考えて作成してください。参考：休養日の目安（年間52週） 8日間／月間、104日間／年間

岐阜県立飛騨高山高等学校

【 ハンドボール 】 部

年間活動計画(10月～3月)

10 月				11 月				12 月				1 月				2 月				3 月								
日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動					
			活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定	活動	合宿・大会予定		
1	木	後期始業式			1	日				1	火		○		1	金	元旦				1	月	卒業式					
2	金		○		2	月		○		2	水		○		2	土					2	火		○				
3	土		●		3	火	文化の日	●		3	木				3	日					3	水						
4	日				4	水		○		4	金		○		4	月	仕事始め	○			4	木						
5	月	1日入学	○		5	木				5	土		●		5	火		○			5	金		○				
6	火	1日入学(予備日)	○		6	金		○		6	日		●		6	水		○			6	土		●				
7	水		○		7	土		●		7	月		○		7	木	結業の会				7	日						
8	木				8	日				8	火		○		8	金		○			8	月		○				
9	金		○		9	月		○		9	水	後期生徒会選挙 統一生徒議会	○		9	土		●			9	火	3年生登校日	○				
10	土		●		10	火		○		10	木				10	日		●			10	水		○				
11	日		●		11	水		○		11	金		○		11	月	成人の日				11	木	建国記念の日	●				
12	月	スポーツの日			12	木				12	土		●		12	火		○			12	金						
13	火		○		13	金		○		13	日		●		13	水		○			13	土		●				
14	水	文化祭前日準備			14	土		●		14	月		○		14	木					14	日		●				
15	木	文化祭開本1日目 (山田代休日)			15	日				15	火		○		15	金		○			15	月		○				
16	金	文化祭開本2日目 文化祭山田1日目	○		16	月		○		16	水		○		16	土		●		岐阜県選抜大会	16	火		○				
17	土	文化祭山田2日目	●		17	火	後期中間考査 1週間前	○		17	木	三者懇談			17	日		●		岐阜県選抜大会	17	水		○				
18	日				18	水		○		18	金	↓	○		18	月					18	木						
19	月		○		19	木				19	土		●		19	火		○			19	金		○				
20	火		○		20	金		○		20	日		●		20	水		○			20	土		●				
21	水		○		21	土		●		21	月	三者懇談	○		21	木					21	日	春分の日	●				
22	木				22	日				22	火	↓	○		22	金		○			22	月	振替休日					
23	金		○		23	月	勤労感謝の日			23	水	↓	○		23	土		●			23	火	天皇誕生日					
24	土		●		24	火	後期中間考査 1日目			24	木	終業の会			24	日		●			24	水	学年末考査 3日目	○	全国選抜大会			
25	日				25	水	後期中間考査 2日目			25	金		○		25	月		○			25	木	学年末考査 4日目	○	全国選抜大会			
26	月		○		26	木	後期中間考査 3日目			26	土		●		26	火		○			26	金	卒業式準備・予行 同窓会入会式		全国選抜大会			
27	火		○		27	金	後期中間考査 4日目	○		27	日		●		27	水		○			27	土		●	全国選抜大会			
28	水	ふるさと企業& 生徒交流会	○		28	土		●		28	月	仕事納め	○		28	木					28	日		●	全国選抜大会			
29	木				29	日		●		29	火				29	金	学習成果発表会	○						29	月		○	全国選抜大会
30	金		○		30	月	飛騨高山の日			30	水				30	土		●						30	火			
31	土		●							31	木				31	日		●						31	水			

活動日	1 平日の活動日	15	21	活動日	1 平日の活動日	12	18	活動日	1 平日の活動日	16	24	活動日	1 平日の活動日	14	22	活動日	1 平日の活動日	11	17	活動日	1 平日の活動日	14	21
	2 休日の活動日	6			2 休日の活動日	6			2 休日の活動日	8			2 休日の活動日	8			2 休日の活動日	6			2 休日の活動日	7	
休養日	3 平日の休養日	6	10	休養日	3 平日の休養日	8	12	休養日	3 平日の休養日	4	7	休養日	3 平日の休養日	5	9	休養日	3 平日の休養日	7	11	休養日	3 平日の休養日	8	10
	4 休祝日の休養日	4			4 休祝日の休養日	4			4 休祝日の休養日	3			4 休祝日の休養日	4			4 休祝日の休養日	4			4 休祝日の休養日	2	

1. 平日の活動日	168	2. 休日の活動日	89	3. 平日の休養日	74	4. 休、祝日の休養日	34	活動日 合計	257	休養日 合計	108
-----------	-----	-----------	----	-----------	----	-------------	----	--------	-----	--------	-----