

岐阜県立飛騨高山高等学校

【 男子サッカー 】 部

年間活動計画(4月～9月)

4 月				5 月				6 月				7 月				8 月				9 月					
日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		
			活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定	
1	火	職員会議			1	木		○		1	日				1	火		○		1	金		○		
2	水		○		2	金		○		2	月				2	水		○		2	土		●		
3	木		○		3	土	憲法記念日	●	大会	3	火	前期中間考査1日目			3	木			●	大会	3	日		●	
4	金	職員会議	○	練習試合	4	日	みどりの日			4	水	前期中間考査2日目			4	金		○		4	月				○
5	土		●		5	月	こどもの日			5	木	前期中間考査3日目			5	土		●	地区総体	5	火				○
6	日				6	火	振替休日			6	金	前期中間考査4日目	○		6	日				6	水			●	Gリーグ
7	月		○		7	水		○		7	土		●		7	月		○		7	木				
8	火	着任式・始業式 入学式・入寮式			8	木		○		8	日				8	火		○		8	金				○
9	水	対面式・部紹介			9	金		○		9	月		○		9	水				9	土				○
10	木		○		10	土		●		10	火		○		10	木		○		10	日				
11	金		○		11	日				11	水				11	金		○		11	月	山の日			○
12	土		●		12	月				12	木		○		12	土		●	地区総体	12	火				○
13	日				13	火				13	金		○		13	日				13	水			●	Gリーグ
14	月				14	水		○		14	土		●	Gリーグ	14	月	三者懇談	○		14	木				
15	火		○		15	木		○		15	日				15	火		○		15	金				○
16	水				16	金		○		16	月		○		16	水				16	土		●		○
17	木		○		17	土		●		17	火		○		17	木		○		17	日				○
18	金		○		18	日				18	水				18	金		○		18	月				○
19	土		●		19	月		○		19	木		○		19	土		●	地区総体	19	火		○		○
20	日		●	大会	20	火		○		20	金		○	大会	20	日				20	水				
21	月				21	水				21	土	校外研修	●	Gリーグ	21	月	海の日			21	木		○		
22	火		○		22	木		○		22	日				22	火	終業の会	○		22	金		○		
23	水	部登録	○		23	金		○		23	月	修学旅行(岡本)			23	水			●	大会	23	土		●	Gリーグ
24	木				24	土		●		24	火	修学旅行(山田)			24	木		○		24	日		●	大会	
25	金		○		25	日				25	水				25	金		○		25	月	始業の会			
26	土		●	大会	26	月		○		26	木				26	土		●		26	火		○		
27	日				27	火	前期中間考査 1週間前			27	金		○		27	日				27	水				
28	月		○		28	水				28	土		●	Gリーグ	28	月		○		28	木		○		
29	火	昭和の日	●	大会	29	木				29	日				29	火		○		29	金		○		
30	水				30	金				30	月		○		30	水				30	土		●		○
					31	土									31	木		○					●		

活動日	1 平日の活動日	13	19	活動日	1 平日の活動日	13	17	活動日	1 平日の活動日	11	15	活動日	1 平日の活動日	17	21	活動日	1 平日の活動日	8	15	活動日	1 平日の活動日	11	14
	2 休日の活動日	6			2 休日の活動日	4			2 休日の活動日	4			2 休日の活動日	4			2 休日の活動日	7			2 休日の活動日	3	
休養日	3 平日の休養日	7	11	休養日	3 平日の休養日	6	14	休養日	3 平日の休養日	11	15	休養日	3 平日の休養日	3	10	休養日	3 平日の休養日	14	16	休養日	3 平日の休養日	9	16
	4 休祝日の休養日	4			4 休祝日の休養日	8			4 休祝日の休養日	4			4 休祝日の休養日	7			4 休祝日の休養日	2			4 休祝日の休養日	7	

※月間、年間を通じて活動と、休養とバランスを考えて作成してください。参考：休養日の目安（年間52週） 8日間／月間、104日間／年間

岐阜県立飛騨高山高等学校

【 男子サッカー 】 部

年間活動計画(10月～3月)

10 月					11 月					12 月					1 月					2 月					3 月				
日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動						
			活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定	活動	合宿・大会予定			
1	水	後期始業式	○		1	土		●	選手権	1	月		○		1	木	元旦			1	日	卒業式							
2	木		○		2	日				2	火		○		2	金				2	月	代休日							
3	金		○		3	月	文化の日			3	水				3	土				3	火		○						
4	土		●	大会	4	火		○		4	木		○		4	日				4	水		○						
5	日				5	水				5	金		○		5	月	仕事始め			5	木								
6	月		○		6	木		○		6	土		●		6	火				6	金		○						
7	火		○		7	金		○		7	日				7	水	結業の会			7	土		●						
8	水				8	土		●	選手権	8	月		○		8	木		○		8	日								
9	木		○		9	日				9	火		○		9	金		○		9	月	3年生登校日	○						
10	金		○		10	月		○		10	水				10	土		●		10	火		○						
11	土		●	選手権	11	火		○		11	木		○		11	日				11	水	建国記念の日	●	新人戦					
12	日				12	水				12	金		○		12	月	成人の日			12	木		○						
13	月	スポーツの日	●		13	木		○		13	土		●		13	火		○		13	金	学年末考査 1週間前	○						
14	火		○		14	金		○		14	日				14	水				14	土		●						
15	水	文化祭前日準備			15	土		●	Gリーグ	15	月		○		15	木		○		15	日		●	U-16					
16	木	文化祭開本1日目 (山田代休日)			16	日				16	火		○		16	金		○		16	月			○					
17	金	文化祭開本2日目 文化祭山田1日目	○		17	月		○		17	水	三者懇談			17	土		●		17	火		○						
18	土	文化祭山田2日目	●	ねんりんピック 選手権	18	火	後期中間考査 1週間前	○		18	木	↓	○		18	日				18	水								
19	日				19	水				19	金	↓	○		19	月		○		19	木		○						
20	月		○		20	木				20	土	終業の会			20	火		○		20	金	春分の日	●						
21	火		○		21	金				21	日		●	Gリーグ	21	水				21	土								
22	水				22	土				22	月	三者懇談	○		22	木		○		22	日								
23	木		○		23	日	勤労感謝の日			23	火	↓	○		23	金		○		23	月	天皇誕生日							
24	金		○		24	月	振替休日			24	水	終業の会			24	土		●		24	火		○						
25	土		●	選手権	25	火	後期中間考査 1日目			25	木		○		25	日				25	水								
26	日				26	水	後期中間考査 2日目			26	金	仕事納め	○		26	月		○		26	木		○						
27	月		○		27	木	後期中間考査 3日目			27	土		●	Gリーグ	27	火		○		27	金	卒業式準備・予行 同窓会入会式	○						
28	火		○		28	金	後期中間考査 4日目			28	日				28	水				28	土		●						
29	水				29	土		●		29	月				29	木		○					29	日					
30	木		○		30	日				30	火				30	金		○					30	月	○				
31	金		○		31	金				31	金				31	土		●	新人戦				31	火	○				

活動日	1 平日の活動日	17	22	活動日	1 平日の活動日	9	13	活動日	1 平日の活動日	16	20	活動日	1 平日の活動日	13	17	活動日	1 平日の活動日	7	13	活動日	1 平日の活動日	15	19
	2 休日の活動日	5			2 休日の活動日	4			2 休日の活動日	4			2 休日の活動日	4			2 休日の活動日	6			2 休日の活動日	4	
休養日	3 平日の休養日	3	9	休養日	3 平日の休養日	11	17	休養日	3 平日の休養日	4	11	休養日	3 平日の休養日	6	14	休養日	3 平日の休養日	12	15	休養日	3 平日の休養日	7	12
	4 休祝日の休養日	6			4 休祝日の休養日	6			4 休祝日の休養日	7			4 休祝日の休養日	8			4 休祝日の休養日	3			4 休祝日の休養日	5	

1. 平日の活動日	150	2. 休日の活動日	55	3. 平日の休養日	93	4. 休、祝日の休養日	67	活動日 合計	205	休養日 合計	160
-----------	-----	-----------	----	-----------	----	-------------	----	--------	-----	--------	-----