

岐阜県立飛騨高山高等学校

【 ハンドボール 】 部 年間活動計画(4月～9月)

4 月			5 月			6 月			7 月			8 月			9 月					
日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		
			活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定	活動
1	火	職員会議			1	木			1	日			1	火	○		1	月	○	
2	水		○		2	金		○	2	月			2	水	○		2	火	○	
3	木		○		3	土	憲法記念日	●	北園カップ	3	火	前期中間考査1日目		3	木		3	日	●	
4	金	職員会議			4	日	みどりの日	●	北園カップ	4	水	前期中間考査2日目		4	金	○	4	月	○	
5	土		●	遠征	5	月	こどもの日	●	北園カップ	5	木	前期中間考査3日目		5	土	●	5	火	○	
6	日		●		6	火	振替休日			6	金	前期中間考査4日目	○	6	日		6	水	○	
7	月		○		7	水		○		7	土		●	7	月		7	木	○	
8	火	着任式・始業式 入学式・入寮式			8	木				8	日			8	火	○	8	金	○	
9	水	対面式・部紹介	○		9	金		○		9	月		○	9	水		9	土		
10	木				10	土		●		10	火		○	10	木		10	日		
11	金		○		11	日		●	遠征	11	水		○	11	金		11	月	●	
12	土		●	練習試合	12	月		○		12	木		○	12	土	●	地区総体	12	火	○
13	日				13	火		○		13	金		○	13	日		13	水	○	
14	月		○		14	水		○		14	土		●	14	月		14	木		
15	火		○		15	木		○		15	日		●	15	火		15	金	○	
16	水		○		16	金		○		16	月		○	16	水		16	土	●	
17	木				17	土		○		17	火		○	17	木		17	日		
18	金		○		18	日		○	インターハイ予選	18	水		○	18	金		18	月	○	
19	土		●	遠征	19	月				19	木		○	19	土	●	19	火	○	
20	日				20	火		○		20	金		○	20	日		20	水	○	
21	月		○		21	水		○		21	土	校外研修	●	東海総体	21	月	海の日	21	木	
22	火		○		22	木		○		22	日		●	東海総体	22	火	終業の会	22	金	○
23	水	部登録	○		23	金		○		23	月	修学旅行(岡本)		○	23	水		23	土	●
24	木				24	土		○	インターハイ予選	24	火	修学旅行(山田)	○		24	木		24	日	●
25	金		○		25	日		○		25	水		○		25	金		25	月	○
26	土				26	月		○		26	木		○		26	土	●	26	火	○
27	日		●		27	火	前期中間考査 1週間前	○		27	金		○		27	日	●	27	水	○
28	月		○		28	水		○		28	土		○		28	月		28	木	
29	火	昭和の日	○		29	木		○		29	日		○		29	火		29	金	○
30	水		○		30	金		○		30	月		○		30	水		30	土	○
					31	土		○		31	日		○		31	月		31	火	○

活動日	1 平日の活動日	15	21	活動日	1 平日の活動日	14	23	活動日	1 平日の活動日	13	19	活動日	1 平日の活動日	17	23	活動日	1 平日の活動日	16	23	活動日	1 平日の活動日	13	18
	2 休日の活動日	6			2 休日の活動日	9			2 休日の活動日	6			2 休日の活動日	6			2 休日の活動日	7			2 休日の活動日	5	
休養日	3 平日の休養日	5	9	休養日	3 平日の休養日	5	8	休養日	3 平日の休養日	9	11	休養日	3 平日の休養日	3	8	休養日	3 平日の休養日	6	8	休養日	3 平日の休養日	7	12
	4 休祝日の休養日	4			4 休祝日の休養日	3			4 休祝日の休養日	2			4 休祝日の休養日	5			4 休祝日の休養日	2			4 休祝日の休養日	5	

※月間、年間を通じて活動と、休養とバランスを考えて作成してください。参考：休養日の目安(年間5.2週) 8日間/月間、1.04日間/年間

岐阜県立飛騨高山高等学校

【 ハンドボール 】 部

年間活動計画(10月～3月)

10 月				11 月				12 月				1 月				2 月				3 月				
日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動	
			活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定
1	水	後期始業式	○		1	土		●		1	月		○		1	木	元旦			1	日	卒業式		
2	木				2	日		●		2	火		○		2	金				2	月	代休日		
3	金		○	国スポ(滋賀県)	3	月	文化の日			3	水		○		3	土				3	火	3年学年末考査1日目	○	
4	土		●	国スポ(滋賀県)	4	火		○		4	木			●		4	日			4	水	3年学年末考査2日目	○	
5	日		●	国スポ(滋賀県)	5	水		○		5	金		○		5	月	仕事始め	○		5	木	3年学年末考査3日目		
6	月		○	国スポ(滋賀県)	6	木				6	土		●		6	火		○		6	金	3年学年末考査4日目	○	
7	火		○	国スポ(滋賀県)	7	金		○		7	日				7	水	始業の会	○		7	土		●	東海選抜大会
8	水		○		8	土		●		8	月		○		8	木				8	日		●	東海選抜大会
9	木				9	日				9	火		○		9	金		○		9	月	3年生登校日		○
10	金		○		10	月		○		10	水		○		10	土		●	岐阜県選抜大会?	10	火		○	
11	土		●		11	火		○		11	木			●		11	日			11	水	建団記念の日	●	
12	日		●		12	水		○		12	金		○		12	月	成人の日			12	木			
13	月	スポーツの日			13	木				13	土		●		13	火		○		13	金	学年末考査1週間前	○	
14	火		○		14	金		○		14	日		●		14	水		○		14	土		●	
15	水	文化祭前日準備			15	土		●		15	月		○		15	木				15	日			
16	木	文化祭開本1日目(山田代休日)			16	日				16	火		○		16	金		○		16	月		○	
17	金	文化祭開本2日目 文化祭山田1日目	○		17	月		○		17	水	三者懇談	○		17	土		●	岐阜県選抜大会?	17	火		○	
18	土	文化祭山田2日目	●		18	火	後期中間考査1週間前	○		18	木	↓			18	日				18	水		○	
19	日				19	水		○		19	金	↓	○		19	月		○		19	木			
20	月		○		20	木				20	土	終業の会	●		20	火		○		20	金	学年末考査1日目		●
21	火		○		21	金		○		21	日		●		21	水		○		21	土		●	
22	水		○		22	土		●		22	月	三者懇談			22	木				22	日			
23	木				23	日	勤労感謝の日			23	火	↓	○		23	金		○		23	月	天皇誕生日		○
24	金		○		24	月	振替休日			24	水	終業の会	○	新人戦	24	土		●		24	火	学年末考査2日目		○
25	土		●		25	火	後期中間考査1日目			25	木		○	新人戦	25	日		●		25	水	学年末考査3日目		○
26	日				26	水	後期中間考査2日目			26	金	仕事納め	○	新人戦	26	月		○		26	木	学年末考査4日目	○	
27	月		○		27	木	後期中間考査3日目			27	土				27	火		○		27	金	卒業式準備・予行 同窓会入会式	○	
28	火		○		28	金	後期中間考査4日目	○		28	日				28	水		○		28	土		●	全国選抜大会
29	水		○		29	土		●		29	月				29	木				29	日		●	全国選抜大会
30	木				30	日				30	火				30	金		○		30	月			
31	金		○		31	金				31	土			●						31	火		○	

活動日	1 平日の活動日	16	22	活動日	1 平日の活動日	12	18	活動日	1 平日の活動日	16	21	活動日	1 平日の活動日	15	22	活動日	1 平日の活動日	11	18	活動日	1 平日の活動日	16	22
	2 休日の活動日	6		活動日	2 休日の活動日	6		活動日	2 休日の活動日	5		活動日	2 休日の活動日	7		活動日	2 休日の活動日	7		活動日	2 休日の活動日	6	
休養日	3 平日の休養日	4	9	休養日	3 平日の休養日	8	12	休養日	3 平日の休養日	4	10	休養日	3 平日の休養日	4	9	休養日	3 平日の休養日	8	10	休養日	3 平日の休養日	6	9
	4 休祝日の休養日	5		休養日	4 休祝日の休養日	4		休養日	4 休祝日の休養日	6		休養日	4 休祝日の休養日	5		休養日	4 休祝日の休養日	2		休養日	4 休祝日の休養日	3	

1. 平日の活動日	174	2. 休日の活動日	76	3. 平日の休養日	69	4. 休、祝日の休養日	46	活動日 合計	250	休養日 合計	115
-----------	-----	-----------	----	-----------	----	-------------	----	--------	-----	--------	-----