

岐阜県立飛騨高山高等学校

【 女子バレーボール 】 部 年間活動計画(4月～9月)

4 月			5 月			6 月			7 月			8 月			9 月				
日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動	
			活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定
1	火	職員会議			1	木		○		1	日				1	金		○	
2	水		○		2	金		○		2	月				2	土		●	
3	木		○		3	土	憲法記念日	●	県総体・III予選	3	火	前期中間考査1日目		○	3	日			
4	金	職員会議	○		4	日	みどりの日			4	水	前期中間考査2日目		○	4	月		○	
5	土		●		5	月	こどもの日	●		5	木	前期中間考査3日目		●	5	火			○
6	日		●		6	火	振替休日	●		6	金	前期中間考査4日目	○		6	日			●
7	月		○		7	水				7	土		●		7	月		○	
8	火	普任式・始業式 入学式・入寮式			8	木		○		8	日		●		8	火			○
9	水	対面式・部紹介			9	金		○		9	月		○		9	土		●	
10	木		○		10	土		●		10	火			○	10	日		●	
11	金		○		11	日		●		11	水			○	11	月	山の日		○
12	土		●		12	月		○		12	木		○		12	火			○
13	日		●		13	火				13	金		○		13	水			●
14	月		○		14	水				14	土		●		14	日			●
15	火				15	木		○		15	日				15	火			
16	水				16	金		○		16	月		○		16	土		●	
17	木		○		17	土		●		17	火			○	17	日			○
18	金		○		18	日		●	県総体・III予選	18	水			○	18	月			○
19	土		●		19	月		○		19	木			○	19	火			
20	日				20	火		○		20	金			○	20	水			●
21	月		○		21	水				21	土	校外研修			21	日			
22	火				22	木		○		22	日		●		22	火	終業の会		
23	水	部登録			23	金		○		23	月	修学旅行(開本)	○		23	水		●	
24	木		○		24	土		●	県総体・III予選	24	火	修学旅行(山田)		○	24	日		○	
25	金		○		25	日		●	県総体・III予選	25	水			○	25	月	ひだまりカップ		
26	土		●	スプリングチャレンジカップ	26	月		○		26	木			○	26	火	ひだまりカップ		
27	日				27	火	前期中間考査 1週間前			27	金			○	27	日			
28	月		○		28	水				28	土			○	28	月			
29	火	昭和の日	●		29	木		○		29	日		●		29	火			
30	水				30	金				30	月		○		30	水		●	
					31	土				31	日			○	31	月			

活動日	1 平日の活動日	13	20	活動日	1 平日の活動日	12	21	活動日	1 平日の活動日	11	16	活動日	1 平日の活動日	12	17	活動日	1 平日の活動日	12	18	活動日	1 平日の活動日	8	12
	2 休日の活動日	7		活動日	2 休日の活動日	9		活動日	2 休日の活動日	5		活動日	2 休日の活動日	5		活動日	2 休日の活動日	6		活動日	2 休日の活動日	4	
休養日	3 平日の休養日	7	10	休養日	3 平日の休養日	7	10	休養日	3 平日の休養日	11	14	休養日	3 平日の休養日	8	14	休養日	3 平日の休養日	10	13	休養日	3 平日の休養日	12	18
	4 休祝日の休養日	3		休養日	4 休祝日の休養日	3		休養日	4 休祝日の休養日	3		休養日	4 休祝日の休養日	6		休養日	4 休祝日の休養日	3		休養日	4 休祝日の休養日	6	

※月間、年間を通じて活動と、休養とバランスを考えて作成してください。参考：休養日の目安（年間52週） 8日間/月間、104日間/年間

岐阜県立飛騨高山高等学校

【 女子バレーボール 】 部

年間活動計画(10月～3月)

10 月				11 月				12 月				1 月				2 月				3 月									
日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動						
			活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定	活動	合宿・大会予定	活動	合宿・大会予定	
1	水	後期始業式			1	土		●		1	月		○		1	木	元旦			1	日		●	新人戦県大会	1	日	卒業式		
2	木		○		2	日		●		2	火				2	金				2	月		○		2	月	代休日	●	
3	金		○		3	月	文化の日	●	選手権大会	3	水				3	土		●		3	火	3年学年末考査1日目			3	火			
4	土		●		4	火				4	木		○		4	日		●		4	水	3年学年末考査2日目			4	水			
5	日				5	水				5	金		○		5	月	仕事始め	○		5	木	3年学年末考査3日目	○		5	木		○	
6	月		○		6	木		○		6	土		●		6	火				6	金	3年学年末考査4日目	○		6	金		○	
7	火				7	金		○		7	日				7	水	始業の会			7	土		●	新人戦県大会	7	土		●	
8	水				8	土		●		8	月		○		8	木		○		8	日				8	日			
9	木		○		9	日		●	選手権大会	9	火				9	金		○		9	月	3年生登校日	○		9	月		○	
10	金		○		10	月		○		10	水				10	土		●	新人戦地区大会	10	火				10	火			
11	土		●		11	火				11	木		○		11	日		●		11	水	建國記念の日	●		11	水	授業日		
12	日		●		12	水				12	金		○		12	月	成人の日			12	木		○		12	木		○	
13	月	スポーツの日			13	木		○		13	土		●	全飛選手権大会	13	火				13	金	学年末考査1週間前	○		13	金		○	
14	火		○		14	金		○		14	日				14	水				14	土				14	土		●	
15	水	文化祭前日準備			15	土		●		15	月		○		15	木		○		15	日				15	日			
16	木	文化祭開本1日目(山田代休日)	○		16	日				16	火				16	金		○		16	月				16	月		○	
17	金	文化祭開本2日目 文化祭山田1日目			17	月		○		17	水	三者懇談			17	土		●		17	火				17	火			
18	土	文化祭山田2日目	●		18	火	後期中間考査1週間前			18	木		○		18	日				18	水				18	水		○	
19	日		●	選手権大会	19	水				19	金		○		19	月		○		19	木				19	木		○	
20	月		○		20	木		○		20	土		●	ファイテンカップ	20	火				20	金	学年末考査1日目			20	金	春分の日	●	
21	火				21	金				21	日		●	ファイテンカップ	21	水				21	土				21	土		●	
22	水				22	土				22	月	三者懇談	○		22	木		○		22	日				22	日			
23	木		○		23	日	勤労感謝の日	●		23	火				23	金		○		23	月	天皇誕生日			23	月	終業式・離任式	○	
24	金		○		24	月	振替休日			24	水	終業の会			24	土		●	新人戦県大会	24	火	学年末考査2日目			24	火			
25	土		●		25	火	後期中間考査1日目			25	木		○		25	日				25	水	学年末考査3日目			25	水		○	ひだまりカップ
26	日		●	選手権大会	26	水	後期中間考査2日目			26	金	仕事納め	○		26	月		○		26	木	学年末考査4日目			26	木		○	ひだまりカップ
27	月		○		27	木	後期中間考査3日目			27	土		●		27	火				27	金	卒業式準備・予行 同窓会入会式			27	金		○	ひだまりカップ
28	火				28	金	後期中間考査4日目	○		28	日		●		28	水				28	土		●		28	土		●	
29	水				29	土		●		29	月				29	木		○							29	日			
30	木		○		30	日		●		30	火				30	金		○							30	月			
31	金		○		31	金				31	土				31	日		●							31	火			

活動日	1 平日の活動日	13	20	活動日	1 平日の活動日	8	17	活動日	1 平日の活動日	12	18	活動日	1 平日の活動日	11	18	活動日	1 平日の活動日	6	10	活動日	1 平日の活動日	12	18
	2 休日の活動日	7				2 休日の活動日		9				2 休日の活動日	6				2 休日の活動日	7				2 休日の活動日	
休養日	3 平日の休養日	7	11	休養日	3 平日の休養日	12	13	休養日	3 平日の休養日	8	13	休養日	3 平日の休養日	8	13	休養日	3 平日の休養日	13	18	休養日	3 平日の休養日	10	13
	4 休祝日の休養日	4				4 休祝日の休養日		1				4 休祝日の休養日	5				4 休祝日の休養日	5				4 休祝日の休養日	

1. 平日の活動日	130	2. 休日の活動日	75	3. 平日の休養日	113	4. 休、祝日の休養日	47	活動日 合計	205	休養日 合計	160
-----------	-----	-----------	----	-----------	-----	-------------	----	--------	-----	--------	-----