

岐阜県立飛騨高山高等学校

【 陸上競技 】 部

年間活動計画(4月～9月)

4 月					5 月					6 月					7 月					8 月					9 月				
日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動						
			活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定	活動	合宿・大会予定			
1	火	職員会議	○		1	木				1	日				1	火		○		1	金		○						
2	水		○		2	金		○		2	月				2	水		○		2	土		●						
3	木		○		3	土	憲法記念日	●	大会	3	火	前期中間考査1日目			3	木				3	日		●	大会					
4	金	職員会議	○		4	日	みどりの日	●	大会	4	水	前期中間考査2日目			4	金		○		4	月								
5	土		●		5	月	こどもの日	●	大会	5	木	前期中間考査3日目			5	土		●	大会	5	火		○						
6	日				6	火	振替休日	●	大会	6	金	前期中間考査4日目	○		6	日				6	水		○						
7	月		○		7	水				7	土		●		7	月		○		7	木								
8	火	着任式・始業式 入学式・入寮式	○		8	木		○		8	日				8	火		○		8	金		○						
9	水	対面式・部紹介	○		9	金		○		9	月		○		9	水		○		9	土		●						
10	木				10	土		●		10	火		○		10	木				10	日								
11	金		○		11	日				11	水		○		11	金		○		11	月	山の日	●						
12	土		●	大会	12	月		○		12	木				12	土		●		12	火		○						
13	日				13	火		○		13	金		○		13	日				13	水		○						
14	月		○		14	水		○		14	土		●		14	月	三者懇談	○		14	木								
15	火		○		15	木				15	日				15	火		○		15	金		○						
16	水		○		16	金		○	大会	16	月		○		16	水		○		16	土		●						
17	木				17	土		●	大会	17	火		○		17	木				17	日								
18	金		○		18	日		●	大会	18	水		○		18	金		○		18	月		○						
19	土		●	大会	19	月				19	木				19	土		●	大会	19	火		○						
20	日				20	火		○		20	金		○	大会	20	日				20	水		○						
21	月		○		21	水		○		21	土	校外研修	●	大会	21	月	海の日	●		21	木								
22	火		○		22	木				22	日		●	大会	22	火	終業の会	○		22	金		○						
23	水	部登録	○		23	金		○		23	月	修学旅行(岡本)			23	水		○		23	土		●	大会					
24	木				24	土		●	大会	24	火	修学旅行(山田)	○		24	木				24	日		●	大会					
25	金		○		25	日		●	大会	25	水		○		25	金		○	大会	25	月	始業の会	○						
26	土		●		26	月				26	木				26	土		●	大会	26	火		○						
27	日				27	火	前期中間考査 1週間前	○		27	金		○		27	日		●	大会	27	水		○						
28	月		○		28	水		○		28	土		●	大会	28	月		○	大会	28	木								
29	火	昭和の日	●	大会	29	木				29	日		●	大会	29	火		○	大会	29	金		○						
30	水		○		30	金		○		30	月				30	水				30	土		●						
					31	土		●							31	木				31	日		●						

活動日	1 平日の活動日	18	23	活動日	1 平日の活動日	13	23	活動日	1 平日の活動日	12	18	活動日	1 平日の活動日	16	22	活動日	1 平日の活動日	15	24	活動日	1 平日の活動日	16	22
	2 休日の活動日	5			2 休日の活動日	10			2 休日の活動日	6			2 休日の活動日	6			2 休日の活動日	9			2 休日の活動日	6	
休養日	3 平日の休養日	2	7	休養日	3 平日の休養日	6	8	休養日	3 平日の休養日	10	12	休養日	3 平日の休養日	4	9	休養日	3 平日の休養日	7	7	休養日	3 平日の休養日	4	8
	4 休祝日の休養日	5			4 休祝日の休養日	2			4 休祝日の休養日	2			4 休祝日の休養日	5			4 休祝日の休養日	0			4 休祝日の休養日	4	

※月間、年間を通じて活動と、休養とバランスを考えて作成してください。参考：休養日の目安（年間5 2週） 8日間／月間、1 0 4日間／年間

岐阜県立飛騨高山高等学校

【 陸上競技

】 部

年間活動計画(10月～3月)

10 月					11 月					12 月					1 月					2 月					3 月				
日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動	
			活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定
1	水	後期始業式	○		1	土		●		1	月		○		1	木	元旦			1	日				1	日	卒業式		
2	木				2	日				2	火		○		2	金				2	月		○		2	月	代休日		
3	金		○		3	月	文化の日	●	大会	3	水		○		3	土				3	火	3 年学年末考査 1 日目	○		3	火		○	
4	土		●		4	火		○		4	木				4	日				4	水	3 年学年末考査 2 日目	○		4	水		○	
5	日				5	水		○		5	金		○		5	月	仕事始め	○		5	木	3 年学年末考査 3 日目			5	木			
6	月		○		6	木				6	土		●		6	火		○		6	金	3 年学年末考査 4 日目	○		6	金		○	
7	火		○		7	金		○		7	日				7	水	始業の会	○		7	土		●		7	土		●	
8	水		○		8	土		●		8	月		○		8	木				8	日				8	日			
9	木				9	日				9	火		○		9	金		○		9	月	3 年生登校日	○		9	月		○	
10	金		○		10	月		○		10	水		○		10	土		●		10	火		○		10	火		○	
11	土		●		11	火		○		11	木				11	日				11	水	建国記念の日	●		11	水	授業日	○	
12	日				12	水		○		12	金		○		12	月	成人の日	●		12	木				12	木			
13	月	スポーツの日	●		13	木				13	土		●		13	火		○		13	金	学年末考査 1 週間前	○		13	金		○	
14	火		○		14	金		○		14	日				14	水		○		14	土		●		14	土		●	
15	水	文化祭前日準備	○		15	土		●		15	月		○		15	木				15	日				15	日			
16	木	文化祭開本 1 日目 (山田代休日)			16	日				16	火		○		16	金		○		16	月		○		16	月		○	
17	金	文化祭開本 2 日目 文化祭山田 1 日目	○		17	月		○		17	水	三者懇談	○		17	土		●		17	火				17	火		○	
18	土	文化祭山田 2 日目	●		18	火	後期中間考査 1 週間前			18	木	↓			18	日				18	水		○		18	水		○	
19	日				19	水		○		19	金	↓	○		19	月		○		19	木				19	木			
20	月		○		20	木				20	土	終業の会	●		20	火		○		20	金	学年末考査 1 日目	○		20	金	春分の日	●	
21	火		○		21	金		○		21	日				21	水		○		21	土		●		21	土		●	
22	水		○		22	土		●		22	月	三者懇談	○		22	木				22	日				22	日			
23	木				23	日	勤労感謝の日			23	火	↓	○		23	金		○		23	月	天皇誕生日	●		23	月	終業式・離任式	○	
24	金		○		24	月	振替休日	●		24	水	終業の会	○		24	土		●		24	火	学年末考査 2 日目			24	火		○	
25	土		●	大会	25	火	後期中間考査 1 日目			25	木				25	日				25	水	学年末考査 3 日目	○		25	水		○	
26	日		●	大会	26	水	後期中間考査 2 日目	○		26	金	仕事納め	○		26	月		○		26	木	学年末考査 4 日目			26	木			
27	月				27	木	後期中間考査 3 日目			27	土		●		27	火		○		27	金	卒業式準備・予行 同窓会入会式	○		27	金		○	
28	火		○		28	金	後期中間考査 4 日目	○		28	日		●		28	水		○		28	土		●		28	土		●	
29	水		○		29	土		●		29	月				29	木									29	日			
30	木				30	日				30	火				30	金		○							30	月		○	
31	金		○							31	金				31	土		●							31	火		○	

活動日	1 平日の活動日	16	22	活動日	1 平日の活動日	12	19	活動日	1 平日の活動日	16	21	活動日	1 平日の活動日	15	20	活動日	1 平日の活動日	12	18	活動日	1 平日の活動日	16	21
	2 休日の活動日	6			2 休日の活動日	7			2 休日の活動日	5			2 休日の活動日	5			2 休日の活動日	6			2 休日の活動日	5	
休養日	3 平日の休養日	4	9	休養日	3 平日の休養日	8	11	休養日	3 平日の休養日	4	10	休養日	3 平日の休養日	4	11	休養日	3 平日の休養日	7	10	休養日	3 平日の休養日	6	10
	4 休祝日の休養日	5			4 休祝日の休養日	3			4 休祝日の休養日	6			4 休祝日の休養日	7			4 休祝日の休養日	3			4 休祝日の休養日	4	

1. 平日の活動日	177	2. 休日の活動日	76	3. 平日の休養日	66	4. 休、祝日の休養日	46	活動日 合計	253	休養日 合計	112
-----------	-----	-----------	----	-----------	----	-------------	----	--------	-----	--------	-----