

岐阜県立飛騨高山高等学校

【 ソフトテニス 】 部

年間活動計画(4月～9月)

4 月				5 月				6 月				7 月				8 月				9 月				
日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動	
			活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定
1	火	職員会議			1	木		○		1	日		●		1	金		○		1	月			
2	水		○		2	金		○		2	月				2	土		●		2	火		○	
3	木		○		3	土	憲法記念日	●		3	火	前期中間考査1日目			3	木		○		3	水		○	
4	金	職員会議			4	日	みどりの日			4	水	前期中間考査2日目	○		4	金		○		4	木		○	
5	土		●		5	月	こどもの日	●		5	木	前期中間考査3日目			5	土	●	国民スポーツ大会二次選考会		5	火		○	県高校新進大会
6	日		●		6	火	振替休日	●		6	金	前期中間考査4日目	○		6	日				6	水		○	県高校新進大会
7	月				7	水				7	土		●		7	月				7	木			●
8	火	着任式・始業式 入学式・入寮式			8	木		○		8	日				8	火		○		8	金		○	
9	水	対面式・部紹介	○		9	金		○		9	月				9	水		○		9	土		●	
10	木		○		10	土		●		10	火		○		10	木		○		10	日			○
11	金		○		11	日		●		11	水		○		11	金		○		11	月	山の日	●	飛騨カップ・男子
12	土		●		12	月				12	木		○		12	土		●		12	火		○	飛騨カップ・男子
13	日		●		13	火		○		13	金		○		13	日				13	水			
14	月				14	水		○		14	土		●		14	月	三者懇談			14	木			●
15	火		○		15	木		○		15	日		●		15	火				15	金			●
16	水		○		16	金		○		16	月				16	水		○		16	土		●	
17	木		○		17	土		●	インターハイ県大会	17	火		○		17	木				17	日			○
18	金		○		18	日		●	インターハイ県大会	18	水		○		18	金		○		18	月			○
19	土		●	インターハイ地区大会	19	月				19	木		○		19	土		●	飛騨地区総合体育大会	19	火		○	
20	日				20	火		○		20	金		○		20	日		●	飛騨地区総合体育大会	20	水		○	●
21	月				21	水		○		21	土	校外研修	●		21	月	海の日			21	木		○	
22	火		○		22	木		○		22	日				22	火	終業の会	○		22	金		○	
23	水	部登録	○		23	金		○		23	月	修学旅行(岡本)			23	水		○		23	土		●	
24	木		○		24	土		●		24	火	修学旅行(山田)	○		24	木		○		24	日			
25	金		○		25	日				25	水				25	金		○		25	月	始業の会		
26	土		●	春季高山市大会	26	月				26	木		○		26	土		●	飛騨カップ・女子	26	火		○	
27	日				27	火	前期中間考査 1週間前	○		27	金		○		27	日		●	飛騨カップ・女子	27	水		○	
28	月				28	水		○		28	土		●		28	月				28	木		○	
29	火	昭和の日	●		29	木		○		29	日				29	火		○		29	金		○	
30	水		○		30	金		○		30	月				30	水		○		30	土		●	
					31	土		●	国民スポーツ大会一次選考会						31	木		○		31	日			

活動日	1 平日の活動日	14	21	活動日	1 平日の活動日	16	25	活動日	1 平日の活動日	13	19	活動日	1 平日の活動日	19	25	活動日	1 平日の活動日	13	19	活動日	1 平日の活動日	14	21
	2 休日の活動日	7			2 休日の活動日	9			2 休日の活動日	6			2 休日の活動日	6			2 休日の活動日	6			2 休日の活動日	7	
休養日	3 平日の休養日	6	9	休養日	3 平日の休養日	3	6	休養日	3 平日の休養日	9	11	休養日	3 平日の休養日	1	6	休養日	3 平日の休養日	9	12	休養日	3 平日の休養日	6	9
	4 休祝日の休養日	3			4 休祝日の休養日	3			4 休祝日の休養日	2			4 休祝日の休養日	5			4 休祝日の休養日	3			4 休祝日の休養日	3	

※月間、年間を通じて活動と、休養とバランスを考えて作成してください。参考：休養日の目安(年間52週) 8日間/月間、104日間/年間

岐阜県立飛騨高山高等学校

ソフトテニス

部

年間活動計画(10月～3月)

10 月					11 月					12 月					1 月					2 月					3 月				
日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動						
			活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定	活動	合宿・大会予定			
1	水	後期始業式	○		1	土		●	秋季高山市大会	1	月				1	木	元旦			1	日								
2	木		○		2	日				2	火		○		2	金				2	月								
3	金		○		3	月	文化の日	●		3	水		○		3	土				3	火	3 年学年末考査 1 日目		○					
4	土		●		4	火				4	木		○		4	日				4	水	3 年学年末考査 2 日目		○					
5	日				5	水		○		5	金		○		5	月	仕事始め			5	木	3 年学年末考査 3 日目		○					
6	月				6	木		○		6	土		●		6	火		○		6	金	3 年学年末考査 4 日目		○					
7	火		○		7	金		○		7	日				7	水	始業の会	○		7	土		●						
8	水		○		8	土		●		8	月				8	木		○		8	日								
9	木		○		9	日				9	火		○		9	金		○		9	月	3 年生登校日							
10	金		○		10	月				10	水		○		10	土		●		10	火			○					
11	土		●		11	火		○		11	木		○		11	日				11	水	建国記念の日	●						
12	日		●		12	水		○		12	金		○		12	月	成人の日			12	木			○					
13	月	スポーツの日			13	木		○		13	土		●		13	火		○		13	金	学年末考査 1 週間前		○					
14	火		○		14	金		○		14	日				14	水		○		14	土		●						
15	水	文化祭前日準備	○		15	土		●		15	月				15	木		○		15	日								
16	木	文化祭開本 1 日目 (山田代休日)	○		16	日				16	火		○		16	金		○		16	月								
17	金	文化祭開本 2 日目 文化祭山田 1 日目	○		17	月				17	水	三者懇談	○		17	土		●		17	火			○					
18	土	文化祭山田 2 日目	●	県新人大会	18	火	後期中間考査 1 週間前	○		18	木	↓	○		18	日				18	水			○					
19	日		●	県新人大会	19	水				19	金	↓	○		19	月				19	木			○					
20	月				20	木		○		20	土	終業の会	●		20	火		○		20	金	学年末考査 1 日目		○					
21	火		○		21	金				21	日				21	水		○		21	土		●						
22	水		○		22	土		●		22	月	三者懇談			22	木		○		22	日								
23	木		○		23	日	勤労感謝の日			23	火	↓	○		23	金		○		23	月	天皇誕生日							
24	金		○		24	月	振替休日			24	水	終業の会	○		24	土		●	飛騨地区室内大会	24	火	学年末考査 2 日目		○					
25	土		●	県シングルス大会	25	火	後期中間考査 1 日目			25	木		○		25	日				25	水	学年末考査 3 日目		○					
26	日				26	水	後期中間考査 2 日目	○		26	金	仕事納め	○		26	月				26	木	学年末考査 4 日目		○					
27	月				27	木	後期中間考査 3 日目			27	土		●		27	火		○		27	金	卒業式準備・平行 前意会入会式		○					
28	火		○		28	金	後期中間考査 4 日目	○		28	日				28	水		○		28	土		●						
29	水		○		29	土		●		29	月				29	木		○					29	日					
30	木		○		30	日				30	火				30	金		○					30	月					
31	金		○		31	金				31	金				31	土		●					31	火					

活動日	1 平日の活動日	19	25	活動日	1 平日の活動日	11	17	活動日	1 平日の活動日	16	20	活動日	1 平日の活動日	16	20	活動日	1 平日の活動日	12	17	活動日	1 平日の活動日	17	21
	2 休日の活動日	6			2 休日の活動日	6			2 休日の活動日	4			2 休日の活動日	4			2 休日の活動日	5			2 休日の活動日	4	
休養日	3 平日の休養日	1	6	休養日	3 平日の休養日	9	13	休養日	3 平日の休養日	4	11	休養日	3 平日の休養日	3	11	休養日	3 平日の休養日	7	11	休養日	3 平日の休養日	5	10
	4 休祝日の休養日	5			4 休祝日の休養日	4			4 休祝日の休養日	7			4 休祝日の休養日	8			4 休祝日の休養日	4			4 休祝日の休養日	5	

1. 平日の活動日	180	2. 休日の活動日	70	3. 平日の休養日	63	4. 休、祝日の休養日	52	活動日 合計	250	休養日 合計	115
-----------	-----	-----------	----	-----------	----	-------------	----	--------	-----	--------	-----