

岐阜県立飛騨高山高等学校

【 柔道 】 部

年間活動計画(4月～9月)

4 月				5 月				6 月				7 月				8 月				9 月					
日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		
			活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定	活動
1	月	職員会議			1	水	統一生徒議会	○		1	土		●		1	月		○		1	木				
2	火				2	木				2	日				2	火		○		2	金		○		
3	水				3	金		●		3	月		○		3	水		○		3	土		●		
4	木	職員会議			4	土		●		4	火		○		4	木				4	日			○	
5	金				5	日				5	水		○		5	金		○		5	月		○		
6	土		●		6	月				6	木				6	土				6	火		○		
7	日				7	火		○		7	金		○		7	日		●	地区総体	7	水		○		
8	月	着任式・始業式 入学式・入寮式			8	水	統一生徒総会	○		8	土		●		8	月		○		8	木			●	グローアップ
9	火	対面式・部紹介	○		9	木				9	日				9	火	統一生徒議会	○		9	金		○		
10	水		○		10	金	青友会総会	○		10	月		○		10	水	三者懇談	○		10	土		●		
11	木				11	土		●		11	火		○		11	木				11	日			○	
12	金	一斉委員会	○		12	日				12	水		○		12	金				12	月				
13	土				13	月	球技大会			13	木			○	13	土		●		13	火		○		
14	日		●	グローアップ	14	火		○		14	金		○		14	日				14	水		○		
15	月		○		15	水	(予備日)	○		15	土				15	月				15	木				
16	火	部登録	○		16	木			○	16	日		●	グローアップ	16	火		○		16	金		○		
17	水		○		17	金		○		17	月		○		17	水		○		17	土		●		
18	木				18	土		●	グローアップ	18	火	修学旅行(山田)	○		18	木				18	日				
19	金		○		19	日		●	県総体(団体)	19	水	修学旅行(岡本)	○		19	金	終業の会	○		19	月		○		
20	土		●		20	月				20	木			○	20	土		●		20	火		○		
21	日				21	火	前期中間考査 1週間前	○		21	金	校外研修			21	日				21	水	高等学校 教育課程講習会	○		
22	月		○		22	水		○		22	土		○		22	月		○		22	木				
23	火		○		23	木				23	日				23	火	オープンキャンパス 1日目	○		23	金	始業の会 課題テスト	○		
24	水		○		24	金		○		24	月	2年生(岡本)代休	○		24	水	オープンキャンパス 2日目	○		24	土		●		
25	木	部活動予算折衝			25	土		●		25	火		○		25	木				25	日				
26	金		○		26	日		●	県総体(個人)	26	水		○		26	金	就職希望者模擬面接	○		26	月		○		
27	土		●		27	月				27	木			○	27	土		●		27	火		○		
28	日		●	田地区予選	28	火	前期中間考査 1日目			28	金		○		28	日				28	水		○		
29	月				29	水	前期中間考査 2日目			29	土		○		29	月		○		29	木				
30	火				30	木	前期中間考査 3日目			30	日			○	30	火		○		30	金		○		
					31	金	前期中間考査 4日目	○						○	31	水			○		31	土		●	

活動日	1 平日の活動日	11	16	活動日	1 平日の活動日	12	19	活動日	1 平日の活動日	15	20	活動日	1 平日の活動日	18	22	活動日	1 平日の活動日	16	21	活動日	1 平日の活動日	9	12
	2 休日の活動日	5			2 休日の活動日	7			2 休日の活動日	5			2 休日の活動日	4			2 休日の活動日	5					
休養日	3 平日の休養日	10	14	休養日	3 平日の休養日	9	12	休養日	3 平日の休養日	5	10	休養日	3 平日の休養日	4	9	休養日	3 平日の休養日	5	10	休養日	3 平日の休養日	10	18
	4 休祝日の休養日	4			4 休祝日の休養日	3			4 休祝日の休養日	5			4 休祝日の休養日	5			4 休祝日の休養日	5			4 休祝日の休養日	8	

※月間、年間を通じて活動と、休養とバランスを考えて作成してください。参考：休養日の目安（年間5.2週） 8日間/月間、10.4日間/年間

岐阜県立飛騨高山高等学校

【 柔道 】

部 年間活動計画(10月～3月)

10 月				11 月				12 月				1 月				2 月				3 月									
日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動						
			活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定	活動	合宿・大会予定	活動	合宿・大会予定	
1	火	後期始業式	○		1	金		○		1	日				1	水				1	土		●		1	土	卒業式・卒業式		
2	水		○		2	土		●		2	月		○		2	木				2	日				2	日			
3	木				3	日				3	火		○		3	金		○		3	月		○		3	月	代休日		
4	金		○		4	月		○		4	水		○		4	土		●		4	火	3年学年末考査 1日目			4	火		○	
5	土		●		5	火		○		5	木				5	日				5	水	3年学年末考査 2日目			5	水		○	
6	日				6	水		○		6	金		○		6	月	仕事始め	○		6	木	3年学年末考査 3日目			6	木			
7	月		○		7	木				7	土		●		7	火		○		7	金	3年学年末考査 4日目	○		7	金		○	
8	火		○		8	金	創立20周年 記念式典			8	日				8	水	始業の会	○		8	土		●		8	土		●	
9	水		○		9	土		●		9	月		○		9	木				9	日				9	日			
10	木				10	日				10	火		○		10	金		○		10	月	3年生登校日	○		10	月		○	
11	金		○		11	月		○		11	水	統一生徒議会	○		11	土		●		11	火				11	火	授業日	○	
12	土				12	火		○		12	木				12	日				12	水		○		12	水		○	
13	日		●	グループアップ	13	水		○		13	金	三者懇談	○		13	月				13	木				13	木		○	
14	月				14	木				14	土		●		14	火		○		14	金	学年末考査 1週間前			14	金		○	
15	火		○		15	金		○		15	日				15	水		○		15	土				15	土		●	
16	水	文化祭前日準備			16	土		●		16	月		○		16	木				16	日				16	日			
17	木	文化祭開本1日目 (山田代休日)			17	日				17	火		○		17	金		○		17	月				17	月		○	
18	金	文化祭開本2日目 文化祭山田1日目			18	月	後期中間考査 1週間前			18	水		○		18	土		●		18	火				18	火		○	
19	土	文化祭山田2日目			19	火				19	木				19	日		●	県新人戦(個人戦)	19	水				19	水		○	
20	日				20	水				20	金	終業の会	○		20	月		○		20	木				20	木			
21	月		○		21	木				21	土		●		21	火		○		21	金	学年末考査 1日目			21	金		○	
22	火		○		22	金				22	日				22	水	学習成果発表会 午後リハーサル	○		22	土				22	土		●	
23	水		○		23	土				23	月		○		23	木	学習成果発表会 1日リハーサル			23	日				23	日			
24	木				24	日		●	グループアップ	24	火		○		24	金	学習成果発表会			24	月				24	月	終業式・離任式	○	
25	金		○		25	月	後期中間考査 1日目			25	水		○		25	土		●		25	火	学年末考査 2日目			25	火		○	
26	土		●		26	火	後期中間考査 2日目			26	木				26	日		●	県新人戦(団体戦)	26	水	学年末考査 3日目			26	水		○	
27	日		●	新人戦	27	水	後期中間考査 3日目			27	金	仕事納め	○		27	月		○		27	木	学年末考査 4日目			27	木		○	
28	月		○		28	木	後期中間考査 4日目			28	土		●		28	火		○		28	金	卒業式準備・予行 開会式入会式	○		28	金		○	
29	火		○		29	金		○		29	日				29	水		○		29	土				29	土		●	
30	水	ふるさと企業 OB&生徒交流会	○		30	土		●		30	月		○		30	木				30	日				30	日			
31	木				31	火		○		31	金		○		31	日				31	月				31	月		○	

活動日	1 平日の活動日	15	19	活動日	1 平日の活動日	9	14	活動日	1 平日の活動日	18	22	活動日	1 平日の活動日	15	21	活動日	1 平日の活動日	5	7	活動日	1 平日の活動日	17	21
	2 休日の活動日	4		活動日	2 休日の活動日	5		活動日	2 休日の活動日	4		活動日	2 休日の活動日	6		活動日	2 休日の活動日	2		活動日	2 休日の活動日	4	
休養日	3 平日の休養日	7	12	休養日	3 平日の休養日	12	16	休養日	3 平日の休養日	4	9	休養日	3 平日の休養日	6	10	休養日	3 平日の休養日	13	21	休養日	3 平日の休養日	3	10
	4 休祝日の休養日	5		休養日	4 休祝日の休養日	4		休養日	4 休祝日の休養日	5		休養日	4 休祝日の休養日	4		休養日	4 休祝日の休養日	8		休養日	4 休祝日の休養日	7	

1. 平日の活動日	160	2. 休日の活動日	54	3. 平日の休養日	88	4. 休、祝日の休養日	63	活動日 合計	214	休養日 合計	151
-----------	-----	-----------	----	-----------	----	-------------	----	--------	-----	--------	-----