

岐阜県立飛騨高山高等学校

【 ハンドボール 】 部 年間活動計画(4月～9月)

4 月				5 月				6 月				7 月				8 月				9 月			
日	曜	部活動		日	曜	部活動		日	曜	部活動		日	曜	部活動		日	曜	部活動		日	曜	部活動	
		活動	合宿・大会予定			活動	合宿・大会予定			活動	合宿・大会予定			活動	合宿・大会予定			活動	合宿・大会予定			活動	合宿・大会予定
1	月	職員会議		1	水	統一生徒議会	○	1	土		●	1	月		○	1	木			1	日		
2	火		○	2	木			2	日		●	2	火		○	2	金		○	2	月		○
3	水		○	3	金		●	3	月		○	3	水		○	3	土		●	3	火		○
4	木	職員会議		4	土		●	4	火		○	4	木			4	日		●	4	水		○
5	金		○	5	日		●	5	水		○	5	金		○	5	月		○	5	木		
6	土		●	6	月			6	木			6	土		●	6	火		○	6	金		○
7	日			7	火		○	7	金		○	7	日		●	7	水		○	7	土		●
8	月	着任式・始業式 入学式・入寮式		8	水	統一生徒総会	○	8	土		●	8	月		○	8	木		○	8	日		
9	火	対面式・部紹介	○	9	木			9	日		●	9	火	統一生徒議会	○	9	金		○	9	月		○
10	水		○	10	金	青友会総会	○	10	月		○	10	水	三者懇談	○	10	土		●	10	火		○
11	木			11	土		●	11	火		○	11	木			11	日		●	11	水	統一生徒議会	○
12	金	一斉委員会	○	12	日		●	12	水		○	12	金		○	12	月			12	木		
13	土		●	13	月	球技大会		13	木			13	土		●	13	火			13	金	就職試験激励会	○
14	日		●	14	火			14	金		○	14	日		●	14	水			14	土		●
15	月		○	15	水	(予備日)	○	15	土		●	15	月			15	木		○	15	日		●
16	火	部登録	○	16	木			16	日		●	16	火			16	金		○	16	月		
17	水		○	17	金		○	17	月			17	水		○	17	土		●	17	火	前期期末考査 1週間前	○
18	木			18	土		●	18	火	修学旅行(山田)	○	18	木			18	日			18	水		○
19	金		○	19	日		●	19	水	修学旅行(岡本)	○	19	金	終業の会	○	19	月		○	19	木		
20	土		●	20	月			20	木			20	土		●	20	火		○	20	金		○
21	日			21	火	前期中間考査 1週間前	○	21	金	校外研修	○	21	日			21	水	高等学校 教育課程講習会	○	21	土		●
22	月		○	22	水		○	22	土		●	22	月		○	22	木			22	日		
23	火		○	23	木			23	日			23	火	オープンキャンパス 1日目	○	23	金	始業の会 課題テスト	○	23	月		
24	水		○	24	金		○	24	月	2年生(岡本)代休		24	水	オープンキャンパス 2日目	○	24	土		●	24	火	前期期末考査 1日目	
25	木	部活動予算折衝		25	土		●	25	火		○	25	木			25	日		●	25	水	前期期末考査 2日目	
26	金		○	26	日			26	水		○	26	金	就職希望者模擬面接	○	26	月		○	26	木	前期期末考査 3日目	
27	土		●	27	月			27	木			27	土		●	27	火		○	27	金	前期期末考査 4日目	○
28	日		●	28	火	前期中間考査 1日目	○	28	金		○	28	日		●	28	水		○	28	土		●
29	月		●	29	水	前期中間考査 2日目		29	土		●	29	月		○	29	木			29	日		●
30	火		○	30	木	前期中間考査 3日目		30	日			30	火		○	30	金		○	30	月	期間休業	
				31	金	前期中間考査 4日目	○					31	水		○				●				

活動日	1 平日の活動日	15	22	活動日	1 平日の活動日	12	20	活動日	1 平日の活動日	14	22	活動日	1 平日の活動日	18	25	活動日	1 平日の活動日	16	24	活動日	1 平日の活動日	12	18
	2 休日の活動日	7			2 休日の活動日	8			2 休日の活動日	8			2 休日の活動日	7			2 休日の活動日	8			2 休日の活動日	6	
休養日	3 平日の休養日	6	8	休養日	3 平日の休養日	9	11	休養日	3 平日の休養日	6	8	休養日	3 平日の休養日	4	6	休養日	3 平日の休養日	5	7	休養日	3 平日の休養日	7	12
	4 休祝日の休養日	2			4 休祝日の休養日	2			4 休祝日の休養日	2			4 休祝日の休養日	2			4 休祝日の休養日	2			4 休祝日の休養日	5	

※月間、年間を通じて活動と、休養とバランスを考えて作成してください。参考：休養日の目安(年間5.2週) 8日間/月間、10.4日間/年間

岐阜県立飛騨高山高等学校

【 ハンドボール 】 部

年間活動計画(10月～3月)

10 月				11 月				12 月				1 月				2 月				3 月									
日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動						
			活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定	活動	合宿・大会予定	活動	合宿・大会予定	
1	火	後期始業式	○		1	金		○		1	日		●		1	水				1	土		●	東海選抜大会	1	土	卒業式・卒業式		
2	水		○		2	土		●		2	月		○		2	木				2	日		●	東海選抜大会	2	日		●	
3	木				3	日				3	火		○		3	金				3	月				3	月	代休日		
4	金		○		4	月		○		4	水		○		4	土				4	火	3年学年末考査 1日目	○		4	火		○	
5	土		●		5	火		○		5	木				5	日		●		5	水	3年学年末考査 2日目	○		5	水		○	
6	日		●		6	水		○		6	金		○		6	月	仕事始め	○		6	木	3年学年末考査 3日目			6	木			
7	月				7	木				7	土		●		7	火		○		7	金	3年学年末考査 4日目	○		7	金		○	
8	火		○		8	金	創立20周年 記念式典	○		8	日		●		8	水	始業の会	○		8	土		●		8	土		●	
9	水		○		9	土		●		9	月		○		9	木				9	日				9	日		●	
10	木		○	国体 (佐賀県)	10	日				10	火		○		10	金		○		10	月	3年生登校日	○		10	月		○	
11	金		○	国体 (佐賀県)	11	月		○		11	水	統一生徒議会議	○		11	土		●	岐阜県選抜大会	11	火		●		11	火	授業日	○	
12	土		●	国体 (佐賀県)	12	火		○		12	木				12	日				12	水		○		12	水		○	
13	日		●	国体 (佐賀県)	13	水		○		13	金	三者懇談	○		13	月		●		13	木				13	木		○	
14	月		●	国体 (佐賀県)	14	木				14	土		●		14	火		○		14	金	学年末考査 1週間前	○		14	金		○	
15	火		○		15	金		○		15	日		●		15	水		○		15	土		●		15	土		●	
16	水	文化祭前日準備			16	土		●		16	月		○		16	木				16	日				16	日		●	
17	木	文化祭開本1日目 (山田代休日)			17	日				17	火		○		17	金		○		17	月		○		17	月		○	
18	金	文化祭開本2日目 文化祭山田1日目	○		18	月	後期中間考査 1週間前			18	水		○		18	土		●		18	火		○		18	火		○	
19	土	文化祭山田2日目	●		19	火		○		19	木				19	日		●	岐阜県選抜大会	19	水		○		19	水		○	
20	日				20	水		○		20	金	終業の会	○		20	月				20	木				20	木		●	
21	月		○		21	木				21	土		●		21	火		○		21	金	学年末考査 1日目			21	金			
22	火		○		22	金		○		22	日		●		22	水	学習成果発表会 午後リハーサル	○		22	土		●		22	土			
23	水		○		23	土		●		23	月				23	木	学習成果発表会 1日リハーサル			23	日				23	日		●	全国選抜大会
24	木				24	日				24	火		○		24	金	学習成果発表会	○		24	月				24	月	終業式・離任式	○	全国選抜大会
25	金		○		25	月	後期中間考査 1日目			25	水		○	新人戦	25	土		●		25	火	学年末考査 2日目			25	火		○	全国選抜大会
26	土		●		26	火	後期中間考査 2日目			26	木		○	新人戦	26	日		●		26	水	学年末考査 3日目			26	水		○	全国選抜大会
27	日				27	水	後期中間考査 3日目			27	金	仕事納め	○	新人戦	27	月		○		27	木	学年末考査 4日目	○		27	木		○	全国選抜大会
28	月		○		28	木	後期中間考査 4日目	○		28	土				28	火		○		28	金	卒業式準備・予行 開会式入会式	○		28	金		○	全国選抜大会
29	火		○		29	金		○		29	日				29	水		○		29	土				29	土		●	全国選抜大会
30	水	ふるさと企業 OB&生徒交流会	○		30	土		●		30	月				30	木				30	日				30	日			
31	木		○		31	火				31	火				31	金		○		31	月				31	月			

活動日	1 平日の活動日	17	24	活動日	1 平日の活動日	14	19	活動日	1 平日の活動日	16	23	活動日	1 平日の活動日	14	21	活動日	1 平日の活動日	11	17	活動日	1 平日の活動日	15	23
	2 休日の活動日	7				2 休日の活動日		5				2 休日の活動日	7				2 休日の活動日	7				2 休日の活動日	
休養日	3 平日の休養日	5	7	休養日	3 平日の休養日	7	11	休養日	3 平日の休養日	6	8	休養日	3 平日の休養日	7	10	休養日	3 平日の休養日	7	11	休養日	3 平日の休養日	5	8
	4 休祝日の休養日	2				4 休祝日の休養日		4				4 休祝日の休養日	2				4 休祝日の休養日	3				4 休祝日の休養日	

1. 平日の活動日	174	2. 休日の活動日	84	3. 平日の休養日	74	4. 休、祝日の休養日	33	活動日 合計	258	休養日 合計	107
-----------	-----	-----------	----	-----------	----	-------------	----	--------	-----	--------	-----