

岐阜県立飛騨高山高等学校

【 陸上競技 】 部

年間活動計画(4月～9月)

4 月			5 月			6 月			7 月			8 月			9 月									
日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動						
			活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定	活動	合宿・大会予定			
1	月	職員会議			1	水	統一生徒総会	○		1	土		●	大会	1	木		○		1	日		●	大会
2	火		○		2	木		○		2	日				2	金		○		2	月			
3	水		○		3	金		●	大会	3	月				3	水		○		3	火		○	
4	木	職員会議			4	土		●	大会	4	火		○		4	木		○		4	日			○
5	金		○		5	日		●	大会	5	水		○		5	金		○		5	月			○
6	土		●	大会	6	月		●	大会	6	木		○		6	土		●	大会	6	火		○	○
7	日		●	大会	7	火				7	金		○		7	日		●	大会	7	水		○	○
8	月	着任式・始業式 入学式・入寮式			8	水	統一生徒総会	○		8	土		●		8	月		○		8	木		○	
9	火	対面式・部紹介	○		9	木		○		9	日				9	火	統一生徒総会	○		9	金		○	○
10	水		○		10	金	校友会総会	○		10	月				10	水	三者懇談	○		10	土		●	○
11	木		○		11	土		●		11	火		○		11	木		○		11	日			○
12	金	一斉委員会	○		12	日				12	水		○		12	金		○		12	月			○
13	土		●	大会	13	月	球技大会			13	木		○		13	土		○		13	火		○	○
14	日				14	火		○		14	金		○		14	日		○		14	水		○	○
15	月				15	水	(予備日)	○		15	土		●		15	月		○		15	木		○	○
16	火	部登録	○		16	木		○		16	日				16	火		○		16	金		○	○
17	水		○		17	金		○		17	月				17	水		○		17	土		●	○
18	木		○		18	土		●	大会	18	火	修学旅行(山田)	○		18	木		○		18	日			○
19	金		○		19	日		●	大会	19	水	修学旅行(岡本)	○		19	金	終業の会	○		19	月			○
20	土		○		20	月				20	木		○		20	土		○		20	火			○
21	日		○		21	火	前期中間考査 1週間前			21	金	校外研修	○		21	日		○		21	水	高等学校 教育課程講習会	○	○
22	月				22	水				22	土		○		22	月		○		22	木			○
23	火		○		23	木				23	日		○		23	火	オープンキャンパス 1日目	○		23	金	始業の会 課題テスト	○	○
24	水		○		24	金		○		24	月	2年生(岡本)代休			24	水	オープンキャンパス 2日目	○		24	土		●	○
25	木	部活動予算折衝	○		25	土		●	大会	25	火		○		25	木		○		25	日			○
26	金		○		26	日		●	大会	26	水		○		26	金	就職希望者模擬面接	○		26	月			○
27	土		○		27	月				27	木		○		27	土		○		27	火			○
28	日				28	火	前期中間考査 1日目			28	金		○		28	日		○		28	水			○
29	月		○		29	水	前期中間考査 2日目			29	土				29	月		○		29	木			○
30	火		○		30	木	前期中間考査 3日目			30	日		○		30	火		○		30	金			○
					31	金	前期中間考査 4日目						○		31	水		○		31	土		○	○

活動日	1 平日の活動日	15	22	活動日	1 平日の活動日	10	19	活動日	1 平日の活動日	16	21	活動日	1 平日の活動日	18	23	活動日	1 平日の活動日	18	23	活動日	1 平日の活動日	8	15
	2 休日の活動日	7				2 休日の活動日		9				2 休日の活動日	5				2 休日の活動日	5				2 休日の活動日	
休養日	3 平日の休養日	6	8	休養日	3 平日の休養日	11	12	休養日	3 平日の休養日	4	9	休養日	3 平日の休養日	4	8	休養日	3 平日の休養日	3	8	休養日	3 平日の休養日	11	15
	4 休祝日の休養日	2				4 休祝日の休養日		1				4 休祝日の休養日	5				4 休祝日の休養日	4				4 休祝日の休養日	

※月間、年間を通じて活動と、休養とバランスを考えて作成してください。参考：休養日の目安(年間5.2週) 8日間/月間、10.4日間/年間

岐阜県立飛騨高山高等学校

陸上競技

部 年間活動計画(10月～3月)

10 月				11 月				12 月				1 月				2 月				3 月									
日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動						
			活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定				活動	合宿・大会予定	活動	合宿・大会予定			
1	火	後期始業式	○		1	金		○		1	日		●	大会	1	水				1	土		●		1	土	卒業式・卒業式		
2	水		○		2	土		●		2	月				2	木		○		2	日				2	日		●	
3	木		○		3	日				3	火		○		3	金		○		3	月				3	月	代休日		
4	金		○		4	月		●	大会	4	水		○		4	土		●		4	火	3年学年末考査 1日目	○		4	火		○	
5	土		●		5	火				5	木		○		5	日				5	水	3年学年末考査 2日目	○		5	水		○	
6	日		●	大会	6	水		○		6	金		○		6	月	仕事始め			6	木	3年学年末考査 3日目	○		6	木		○	
7	月				7	木		○		7	土		●		7	火		○		7	金	3年学年末考査 4日目	○		7	金		○	
8	火		○		8	金	創立20周年 記念式典	○		8	日				8	水	始業の会	○		8	土		●		8	土		●	
9	水		○		9	土		●		9	月				9	木		○		9	日				9	日			
10	木		○		10	日		●	大会	10	火		○		10	金		○		10	月	3年生登校日			10	月			
11	金		○		11	月				11	水	統一生徒議会	○		11	土		●		11	火		●		11	火	授業日	○	
12	土		●	大会	12	火		○		12	木		○		12	日				12	水		○		12	水		○	
13	日		●	大会	13	水		○		13	金	三者懇談	○		13	月				13	木		○		13	木		○	
14	月				14	木		○		14	土		●	大会	14	火		○		14	金	学年末考査 1週間前			14	金		○	
15	火		○		15	金		○		15	日				15	水		○		15	土		●		15	土		●	
16	水	文化祭前日準備	○		16	土		●		16	月				16	木		○		16	日				16	日			
17	木	文化祭開本1日目 (山田代休日)	○		17	日				17	火		○		17	金		○		17	月				17	月			
18	金	文化祭開本2日目 文化祭山田1日目	○		18	月	後期中間考査 1週間前			18	水		○		18	土		●	大会	18	火				18	火		○	
19	土	文化祭山田2日目	●		19	火				19	木		○		19	日				19	水				19	水		○	
20	日		●	大会	20	水				20	金	終業の会	○		20	月				20	木				20	木			
21	月				21	木				21	土		●	大会	21	火		○		21	金	学年末考査 1日目			21	金		○	
22	火		○		22	金				22	日				22	水	学習成果発表会 午後リハーサル	○		22	土		●		22	土		●	
23	水		○		23	土		●	大会	23	月				23	木	学習成果発表会 1日リハーサル	○		23	日				23	日			
24	木		○		24	日		●	大会	24	火		○		24	金	学習成果発表会	○		24	月				24	月	終業式・離任式		
25	金		○		25	月	後期中間考査 1日目			25	水		○		25	土		●		25	火	学年末考査 2日目			25	火		○	
26	土		●	大会	26	火	後期中間考査 2日目			26	木		○		26	日				26	水	学年末考査 3日目			26	水		○	
27	日		●	大会	27	水	後期中間考査 3日目			27	金	仕事納め	○		27	月				27	木	学年末考査 4日目			27	木		○	
28	月				28	木	後期中間考査 4日目			28	土		●		28	火		○		28	金	卒業式準備・予行 同窓会入会式	○		28	金		○	
29	火		○		29	金		○		29	日				29	水		○		29	土				29	土		●	
30	水	ふるさと企業 OB&生徒交流会	○		30	土		●		30	月				30	月		○		30	日				30	日			
31	木		○		31	火		○		31	火		○		31	金		○		31	月				31	月			

活動日	1 平日の活動日	19	27	活動日	1 平日の活動日	9	17	活動日	1 平日の活動日	17	22	活動日	1 平日の活動日	18	22	活動日	1 平日の活動日	7	12	活動日	1 平日の活動日	15	20
	2 休日の活動日	8				2 休日の活動日		8				2 休日の活動日	5				2 休日の活動日	4				2 休日の活動日	
休業日	3 平日の休業日	3	4	休業日	3 平日の休業日	12	13	休業日	3 平日の休業日	5	9	休業日	3 平日の休業日	3	9	休業日	3 平日の休業日	11	16	休業日	3 平日の休業日	5	11
	4 休祝日の休業日	1				4 休祝日の休業日		1				4 休祝日の休業日	4				4 休祝日の休業日	6				4 休祝日の休業日	

1. 平日の活動日	170	2. 休日の活動日	73	3. 平日の休業日	78	4. 休、祝日の休業日	44	活動日 合計	243	休業日 合計	122
-----------	-----	-----------	----	-----------	----	-------------	----	--------	-----	--------	-----