

夏休み中の生活の注意点について

1 自転車に乗るとき

- (1) 自転車の交通事故は、被害者になることだけでなく、加害者になることもありますので、十分気をつけましょう。
- (2) 交差点では一旦停止し、車や歩行者がいないか必ず確認しましょう。
- (3) 車がいるところを通行する場合は、運転手が自分に気づいていることを確認するため、運転手とアイコンタクトを取りましょう。
- (4) 並列通行、二人乗り、スマホ等やイヤホンを使用しながらの運転及び傘差し運転は、危険ですのでしてはいけません。
- (5) 自分の存在を周りに知らせるため、夜間はライトを点灯しましょう。
- (6) 万が一に備えてヘルメットを着用しましょう。
- (7) 事故に遭遇した場合は、すぐに警察（110番）や消防・救急（119番）に連絡しましょう。

2 外で遊ぶとき

- (1) 川には浅そうに見えて、実は深い場所があります。浅瀬であることを確認し、必ずライフジャケットを着用しましょう。また、遊泳禁止の区域に近づいたり、飛び込みをしたりするなど危険な行為はしないようにしましょう。
- (2) 黒い雲が近づき周囲が急に暗くなったり、雷鳴が聞こえたり、雷光が見えたりするときには、安全確保のため、すぐに建物の中など、安全な場所に避難しましょう。

3 事件や事故に巻き込まれないために

- (1) 薬物乱用、万引き、暴力行為、無免許運転、喫煙、飲酒、深夜徘徊等は全て違法です。また、覚醒剤、大麻、危険ドラッグは、心身を滅ぼす危険な薬物であるため、手を出してはいけません。
- (2) 出会い系サイト、非出会い系サイトと呼ばれるコミュニティサイトやSNSで、個人情報や写真を送ったり、会ったりすると事件に巻き込まれることがありますから、してはいけません。また、午後10時以降の外出は控えましょう。
- (3) 不審者に会ってしまった場合は、大声を出して逃げてください。その際、周りに助けを求めましょう。「子ども110番の家」の人に助けを求めることもできます。

4 万が一のために

- (1) 地震など自然災害発生時の避難場所や、緊急時の連絡方法などを家庭で話し合っておきましょう。
- (2) 学校に相談しづらい悩みやSOSについては、以下の窓口等に相談しましょう。

【LINEによる相談】 ※中学校、義務教育学校(後期課程)、高校、特別支援学校(中学部・高等部)の生徒のみ
○「中高生SNS相談@岐阜2022」: 8月21日～9月3日 17:00～22:00(最終受付21:30)
【いじめ・不登校・虐待・学習・進路・人権に関すること等についての相談窓口(例)】
○「24時間子供SOSダイヤル」: 0120-0-78310 (夜間・休日・祝日全24時間体制)
○「教育相談ほほえみダイヤル」: 0120-745-070 月～金 9:30～16:15(祝日は除く)
※携帯電話からはつながりません。

5 何か困ったこと、相談したいことがあるとき

- (1) 夏休み中であっても、自分や一緒に暮らしている家族に発熱等の症状があったり、PCR検査を受検することが決まったり、濃厚接触者になったりなど、新型コロナウイルスの感染が疑われる場合は、必ず学校に連絡してください。また、困ったことや相談したいことがあれば学校に連絡してください。
電話番号: (0577-32-5320) 公用携帯 (090-7046-9165)
- (2) 事件・事故等があった場合は、110番または最寄りの警察署の生活安全課に連絡してください。