岐阜県立飛騨高山高等学校　【　卓球　】部　年間活動計画(4月～9月)

4　月					5　月					6　月					7　月					8　月					9　月				
日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動	
			活動	練習・合宿・大会計画				活動	練習・合宿・大会計画				活動	練習・合宿・大会計画				活動	練習・合宿・大会計画				活動	練習・合宿・大会計画				活動	練習・合宿・大会計画
1	木	諸会議	3		1	土		2		1	火	前期中間考査	3		1	木		3		1	日		4		1	水		1	
2	金		3		2	日		4		2	水	前期中間考査	3		2	金		1		2	月		1		2	木		3	
3	土		4		3	月	憲法記念日	4		3	木	前期中間考査	3		3	土		2		3	火		1		3	金		1	
4	日		4		4	火	みどりの日	4		4	金	前期中間考査	1		4	日		4		4	水		1		4	土		2	
5	月		3		5	水	こどもの日	4		5	土		2		5	月		1		5	木		1		5	日		4	
6	火		3		6	木		1		6	日		4		6	火		1		6	金		1		6	月		1	
7	水		3		7	金	育友会総会	1		7	月		1		7	水		1		7	土		4		7	火		1	
8	木	始業式・入学式等	3		8	土		2		8	火		1		8	木		3		8	日	山の日	4		8	水		1	
9	金	課テ	1		9	日		4		9	水	前期生徒会選挙(LHR)	1		9	金		1		9	月	振替休日	4		9	木		3	
10	土		2		10	月	統一生徒議会	1		10	木		3		10	土		2		10	火		1		10	金		1	
11	日		4		11	火		1		11	金		1		11	日		4		11	水		1		11	土		2	
12	月		1		12	水	生徒総会	1		12	土		2		12	月		1		12	木	閉庁日	3		12	日		4	
13	火		1		13	木		3		13	日		4		13	火		1		13	金	閉庁日	3		13	月		1	
14	水	一斉委員会	1		14	金		1		14	月		1		14	水	三者懇談	1		14	土		4		14	火		1	
15	木		3		15	土		2		15	火		1		15	木	三者懇談	3		15	日		4		15	水		1	
16	金		1		16	日		2		16	水		1		16	金	三者懇談	1		16	月		3		16	木		3	
17	土		2		17	月		1		17	木		3		17	土		2		17	火		3		17	金		1	
18	日		4		18	火	球技大会	1		18	金		1		18	日		4		18	水		3		18	土		2	
19	月	部登録	1		19	水		1		19	土		2		19	月	三者懇談	1		19	木		3		19	日		4	
20	火		1		20	木		3		20	日		4		20	火	三者懇談	1		20	金		3		20	月	敬老の日	4	
21	水		1		21	金		1		21	月		1		21	水	終業の会	1		21	土		4		21	火		3	
22	木		1		22	土		2		22	火		1		22	木	海の日	4		22	日		4		22	水		3	
23	金	部登録入力締切	1		23	日		2		23	水		1		23	金	スポーツの日	4		23	月		3		23	木		4	
24	土		2		24	月		1		24	木	校外研修(3年)	1		24	土		4		24	火		3		24	金		3	
25	日		4		25	火		3		25	金	校外研修(1年)	3		25	日		4		25	水		3		25	土		4	
26	月		1		26	水		3		26	土		2		26	月		1		26	木	始業の会	1		26	日		4	
27	火		1		27	木		3		27	日		4		27	火	オープンキャンパス	1		27	金	教育相談週間～9/1	1		27	月	前期期末考査	3	
28	水		1		28	金		3		28	月		1		28	水	オープンキャンパス	1		28	土		2		28	火	前期期末考査	3	
29	木	昭和の日	4		29	土		4		29	火		1		29	木		3		29	日		4		29	水	前期期末考査	3	
30	金		1		30	日		4		30	水		1		30	金		1		30	月		1		30	木	前期期末考査	1	
					31	月		3							31	土		4		31	火		1						

活動日	1 平日の活動日	14	17		活動日	1 平日の活動日	11	17		活動日	1 平日の活動日	16	20		活動日	1 平日の活動日	16	19		活動日	1 平日の活動日	11	12		活動日	1 平日の活動日	10	13	
	2 休日の活動日	3				2 休日の活動日	6				2 休日の活動日	4				2 休日の活動日	3				2 休日の活動日	1				2 休日の活動日	3		
休養日	3 平日の休養日	7	13		休養日	3 平日の休養日	7	14		休養日	3 平日の休養日	6	10		休養日	3 平日の休養日	4	12		休養日	3 平日の休養日	10	19		休養日	3 平日の休養日	9	16	
	4 休祝日の休養日	6				4 休祝日の休養日	7				4 休祝日の休養日	4				4 休祝日の休養日	8				4 休祝日の休養日	9				4 休祝日の休養日	7		

※月間、年間を通じて活動と、休養とバランスを考えて作成してください。参考：休養日の目安（年間５２週）　８日間／月間、１０４日間／年間

岐阜県立飛騨高山高等学校　【　卓球　】部　年間活動計画(10月～3月)

10　月					11　月					12　月					1　月					2　月					3　月				
日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動		日	曜	学校行事	部活動	
			活動	練習・合宿・大会計画				活動	練習・合宿・大会計画				活動	練習・合宿・大会計画				活動	練習・合宿・大会計画				活動	練習・合宿・大会計画				活動	練習・合宿・大会計画
1	金		1		1	月		1		1	水	後期生徒会選挙(LHR)	1		1	土	元旦	4		1	火		1		1	火	卒業式	3	
2	土		2		2	火		1		2	木		3		2	日		4		2	水		1		2	水		1	
3	日		4		3	水	山田修学旅行～６日文化の日	4		3	金		1		3	月		4		3	木	3年学年末考査	3		3	木		3	
4	月		1		4	木	岡本修学旅行～７日	1		4	土		2		4	火		3		4	金	4年学年末考査	1		4	金		1	
5	火		1		5	金		1		5	日		4		5	水		3		5	土		2		5	土		2	
6	水	中学生一日入学	1		6	土		2		6	月		1		6	木	始業の会	1		6	日		4		6	日		4	
7	木		3		7	日		4		7	火		1		7	金		1		7	月	3年学年末考査	1		7	月		1	
8	金		1		8	月		1		8	水		1		8	土		2		8	火	3年学年末考査	1		8	火		1	
9	土		2		9	火		1		9	木		3		9	日		4		9	水	3年登校日	1		9	水		1	
10	日		4		10	水		1		10	金		1		10	月	成人の日	4		10	木		3		10	木		3	
11	月	岡本文化祭準備	1		11	木	岡本インターンシップ	3		11	土		2		11	火		1		11	金	建国記念日	2		11	金		1	
12	火	岡本文化祭１日目	3		12	金	岡本インターンシップ	1		12	日		4		12	水		1		12	土		4		12	土		2	
13	水	岡本文化祭２日目	1		13	土		2		13	月		1		13	木		3		13	日		4		13	日		4	
14	木		1		14	日		4		14	火		1		14	金		1		14	月		3		14	月		1	
15	金		1		15	月		3		15	水		1		15	土	大学入学共通テスト	2		15	火		3		15	火		1	
16	土		2		16	火		3		16	木	三者懇談	3		16	日	大学入学共通テスト	4		16	水		3		16	水		1	
17	日		4		17	水		3		17	金	三者懇談	1		17	月		1		17	木		3		17	木		3	
18	月		1		18	木		3		18	土		2		18	火		1		18	金		3		18	金		1	
19	火		1		19	金		3		19	日		4		19	水		1		19	土		4		19	土		2	
20	水		1		20	土		4		20	月	三者懇談	1		20	木		3		20	日		4		20	日		4	
21	木	山田ひのう祭準備	3		21	日		4		21	火	三者懇談	1		21	金		1		21	月	学年末考査	3		21	月	春分の日	4	
22	金	ひのう祭１日目	1		22	月	後期中間考査	3		22	水	三者懇談	1		22	土		2		22	火	学年末考査	3		22	火		1	
23	土	ひのう祭２日目	2		23	火	勤労感謝の日	4		23	木	終業の会	3		23	日		4		23	水		4		23	水		1	
24	日		4		24	水	後期中間考査	3		24	金		1		24	月		1		24	木	学年末考査	3		24	木		1	
25	月	山田キャンパス代休	1		25	木	後期中間考査	3		25	土		4		25	火		1		25	金	学年末考査	1		25	金	終業式・離任式	1	
26	火		1		26	金	後期中間考査	1		26	日		4		26	水		1		26	土		2		26	土		4	
27	水		1		27	土		2		27	月		1		27	木		3		27	日		4		27	日		4	
28	木		3		28	日		4		28	火		1		28	金	学習成果発表会	1		28	月	卒業式予行等	3		28	月		1	
29	金	ふるさとOB・企業&生徒交流会	1		29	月		1		29	水		4		29	土		2							29	火		1	
30	土		2		30	火		1		30	木		4		30	日		4							30	水		1	
31	日		4							31	金		4		31	月		1							31	木		3	

活動日	1 平日の活動日	17	22	活動日	1 平日の活動日	11	14	活動日	1 平日の活動日	16	19	活動日	1 平日の活動日	14	18	活動日	1 平日の活動日	7	10	活動日	1 平日の活動日	17	20
	2 休日の活動日	5			2 休日の活動日	3			2 休日の活動日	3			2 休日の活動日	4			2 休日の活動日	3			2 休日の活動日	3	
休養日	3 平日の休養日	4	9	休養日	3 平日の休養日	9	16	休養日	3 平日の休養日	4	12	休養日	3 平日の休養日	5	13	休養日	3 平日の休養日	11	18	休養日	3 平日の休養日	5	11
	4 休祝日の休養日	5			4 休祝日の休養日	7			4 休祝日の休養日	8			4 休祝日の休養日	8			4 休祝日の休養日	7			4 休祝日の休養日	6	

1.　平日の活動日	160	2.　休日の活動日	41	3.　平日の休養日	81	4.　休、祝日の休養日	82	活動日　合計	201	休養日　合計	163