



不易と流行

2月4日に立春を迎えました。冬至と春分の中間点にあたる節目です。二十四節気（にじゅうしせっき）において、春の始まりであり、1年の始まりとされる日です。飛騨の春はまだ先ですが、心と夕方の明るさに気づくことができます。また、雪の下では確実に春の準備が行われています。学校生活においても暦はめくられています。3年生の皆さんは明日で特編Ⅱ期が終わり、2月13日から自宅学習期間となります。その日は高校入試第一次選抜の出願初日でもあります。自然の営みに合わせ、私たちの1年も区切りが近づいてきました。仲間との毎日が永遠でないことを実感することになります。「何気ない日」も「かけがえのない日」 自分らしい心構えで、自分らしい春の準備を、雪を踏みしめながら、堅実に、着実に、軽やかに、力強く、進めていきましょう！

「不易」：「時代を超えて変わらない価値のあるもの」 → すべての人の土台となるもの
「流行」：「時代とともに変えていくべき新たなもの」 → 自分らしさで自信となるもの

土台のない城はありません。土台の大きさが城の大きさを決めます。みなさんが自分らしく活躍するためには大きな土台を築く必要があります。「当たり前のことを当たり前」は、言われてきた言葉と思います。確認してみましょう。

1 時間をプロデュース

世の中は時間で回っています。遅刻の損益は想像以上です。周りの人の時間を奪ってしまうものでもありますね。
「遅刻は迷惑ではない」「バスが遅れたから急がなくても大丈夫」「注意されないから平気」はどうでしょう？
◎時間を意識することで自主性、計画性が高められます。
☆ギリギリではなく5分早く来ることで、見えなかった景色、素晴らしい時間を体験してみましょう。

2 親しい人を増やす

「集団に勝る個はない」と、ノーベル賞受賞者の方が言っていました。知り合いや親しい人は多い方がいいですね。
「あいさつは、相手の心を開くもの。自分の心を開くもの」
◎苦手な人も、まずは自分から会釈をしてみると、心の状態が良くなります。
☆いつもできている人は、さらに元気よく、口角をあげて、自分の運気もあげていきましょう。



3 清楚な身だしなみ

自分が良いと思うのが「おしゃれ」、他人にも良いと思われるのが「身だしなみ」 どちらも大切です。
「心が形に表れる」「形が心を整える」（1, 2年生は来週から証明写真撮影があります）
◎面接もいつも通りであれば緊張しない。普段が自分となり相手に伝わります。
☆心構えができていれば、おのずと身だしなみや所作は身につきます。自信を深めていきましょう。

4 環境美化で成果

3S活動で業績を上げ、大手電機メーカーも視察に訪れた町工場があります。整理・整頓・清掃 → 成果ですね。
1「整理」不必要なものを取り除く 2「整頓」よく整った状態にする 3「清掃」さっぱりと払い除く
◎どこに何があるか。言われてさっと出せる状態にすることは、時間を生み出し自らの利益となります。
☆この町工場のように清潔な環境に身を置き、自信と活力を手に入れて求める結果に近づいていきましょう。

「空飛ぶ自動車」「宇宙旅行」「メタバース」 この世で唯一変わらないのは「変わる」ということです。時代の変化を察知し、何をすべきかを自ら探究し、成果を生み出していく力が必要な世の中になっています。自分らしい城を築くために、不易である人としての土台を大切にしてください。その城は多くの人々の笑顔を生み出すものになるはずですよ。

「切磋琢磨」 「確乎不拔」

豊かな自然と多くの人に支えられ、ちょっとの勇気で、自分の道を切り拓く。

真に自分を大切にするための再確認

定期的にチェック。リスクをインプット。自ら考えて行動できる斐高生！

① いじめ

1月にいじめアンケート、2月に居心地度調査（1，2年生）を実施しました。困っていることの発信だけでなく、自身の行動を振り返る機会になりました。いじめは絶対に許されない行為、でも、どの学校でも起きてしまう可能性がある行為。この先も、心身の苦痛を感じているのであればすぐに相談してください。命に影響を及ぼしてしまうものです。自分の言動も「これでいいのか」と考えましょう。「いじり」、「からかい」をしていませんか？相手は嫌がっていても我慢しているかもしれません。些細な一言が、相手にとってダメージを受けてしまう一言になることは、特別なことではありません。いつも持っている「優しい心」が発揮できる行動を取ってください。

② コロナ対策

「5月8日、2類から5類に」といった情報が上がっています。人々の行動制限への意識も変化してきています。ここで気を緩めることなく「正しく恐れる」「基本的な感染対策の徹底」ずっと実行してきていると思いますが、油断なく継続していきましょう。インフルエンザや風邪のリスクも高い冬は抵抗力を高めることも重要です。健全な生活は心にも良い影響を与えます。またご高齢の方や医療従事者など、周りの人々の事情を考え思いやることも「真に自分を大切にすること」になります。

③ 交通安全

1月16日から朝の交通安全指導に変更がありました。現在のところ事故やけがの情報はありません。毎日の無事に安堵しています。みなさんが高い交通安全意識を持って行動しているからこそであります。しかし、交通事故は生きている間中ついてまわるリスクです。引き続き「交通規則を守る」「油断やあせりのない行動」「車両の点検整備をする」など、基本的なことを大切にしてください。まだまだ寒い日が続きます。視界不良・スリップなど危険度は高いです。一瞬で未来が変わる交通事故。「被害者にも加害者にもならない。」

④ 不審者情報


年が明けてから声かけ事案の不審者情報が続きました。各地で凶悪強盗事件が頻繁に起こり、恐怖と不安を感じます。残念ながら、この世には相手のことを考えられなくなってしまった人が存在しています。いざという時少しでもリスクを減らせる行動が取れるよう、「危険とは隣合わせ」という意識を常に持っておいってください。

⑤ 情報モラル

飲食店での迷惑行為がネット上にあがり、拡散。再び深刻な社会問題になりました。他人事と捉えるのではなくこの機会に改めて自身の情報モラルを振り返ってみてください。スマートフォンは賢い電話だけでなく、賢い人が使うべき電話ともいえます。スマホに使われないようにしてください。書き込み内容も慎重に。一瞬で未来を変えます。指先をコントロールするのは「心」です。

※この他、万引き、飲酒、喫煙、深夜徘徊、薬物乱用、暴力行為、無免許運転等は全て法に触れる行為です。
心を整えて、「今さえ良ければ」に打ち勝とう。⇒「真に自分を大切にすること」になります。

どんな小さなことでも、一人で悩まず相談してね
【いじめ・虐待・不登校・進路・人権等の相談窓口】

 **子供SOS24** 【夜間も休日も24時間体制】
0120-0-78310 携帯からもつながります


教育相談ほほえみダイヤル【平日9:30~16:15】
0120-745-070 携帯からはつながりません

岐阜県教育委員会
学校安全課 教育相談係【平日8:30~17:15】
058-271-3328

どんな小さなことでも、一人で悩まず相談してね
【いじめ・虐待・不登校・進路・人権等の相談窓口】

岐阜県警察少年サポートセンター【24時間対応】
0120-783-800

岐阜県子ども・家庭電話相談室(なやみのちはれ)
0120-76-1152 携帯からはつながりません
058-213-8080 携帯はこちらへ

虐待の相談
189「いちはやく」 児童相談所全国共通ダイヤル 

- 教育相談室だけでなく、気軽に話せる先生に相談するのもよい行動です。
- 事件、事故等があった場合 ⇒ 『110番』『119番』