

## SOS の出し方教育

6月14日（水）6限に SOS の出し方教育を実施していただきました。

ストレスとの向き合い方について、友人関係・学校・SNS 上での悩み等がある場合どのような行動をとったらよいかを教えてくださいました。講師から、投げかけられた質問に対して、自分だったらどうするか真剣に考え、周りの事話し合う姿もあり、有意義な時間となりました。

