

# 卓球部

## ★活動日時

| 月   | 火               | 水               | 木               | 金               | 土              | 日   |
|-----|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
| OFF | 15:40～<br>18:00 | 15:40～<br>18:00 | 15:40～<br>18:00 | 15:40～<br>18:00 | 9:00～<br>12:00 | OFF |

## ★活動場所 同窓会館 1階

## ★活動内容

- ・基礎練習、課題練習、試合形式の練習
- ・他校との練習試合

## ★部費 なし

## ★活動費用

- ・ラケット・ラバー代 (5,000 円～)
- ・ユニフォーム (上) 個人戦用 (2,000 円～)
- ・ユニフォーム (下) 個人・団体共通 (2,000 円～)
- ※ユニフォーム (上) 団体戦用は部のものを使用します。



## ★年間スケジュール

|    |                       |     |                     |
|----|-----------------------|-----|---------------------|
| 4月 | I H 地区予選              | 10月 | 新人戦 (地区)、全日本 Jr (県) |
| 5月 | I H 県予選               | 11月 | 新人戦 (県)             |
| 6月 | 中部日本 県予選              | 12月 | 地区チャンスC、県選手権        |
| 7月 | 岐阜市民卓球大会              | 1月  | 岐阜市高校選手権            |
| 8月 | 新人大会、全日本 Jr (地区)、地区総体 | 2月  | 地区選手権               |
| 9月 | 選手権大会                 | 3月  |                     |

## ★部の雰囲気など

羽島高校卓球部は、同窓会館1階で、毎週月～土曜日のうちの5日間練習しています。同窓会館1階で活動するのは卓球部だけです。ランニングとストレッチをしてから、ラダーや体幹を鍛えるトレーニングをしたりします。そのあと、基礎打ちから始め、課題練習と試合形式の練習を中心に行っています。2ヶ月に1度くらいのペースで、他校との練習試合も行っています。

部員は初心者から大会での実績がある経験者まで様々です。経験者や先輩、顧問の先生が毎日教えてくれるので、未経験者もどんどん上達しています。

練習の成果を試す場でもある公式試合も多く、ほとんど毎月試合があり、それぞれの目標に果敢に挑戦しています。近年は毎年のように、個人戦での県大会出場、団体戦での県大会1勝を果たしています。

羽島高校卓球部の1番の良さは、学年の枠を超えて仲が良いところです。活発に、自主的に練習に取り組んでいます。

