

疾走迅雷

岐阜県立羽島高等学校

陸上競技部

活動時間

活動時間	
平日	15:30~17:30
休日	8:30~12:00

木曜日・日曜日：休み

活動場所

活動場所	
平日	本校グラウンド
休日	浅中公園総合グラウンド

部長・顧問紹介

部長

陸上競技部では走、跳、投の数ある種目の中で個々の特性に合わせて種目を選択することができます。そして、各々の能力を伸ばし切り、東海大会、全国大会に出場することを目指して日々練習に励んでいます。また陸上競技に真剣に取り組む中で自己と向き合うことで、大きな成長を遂げることができます

顧問

岐阜県立羽島高等学校陸上競技部は部員一人一人が目標を持ち、達成に向けて日々の練習に取り組む姿勢づくりを目指します。短距離ブロックでは男子4×100m Rで決勝に出場、東海大会出場を目標に活動しています。

競技会・活動計画

月	大会名	月	大会名
4月	春季記録会 澤田記念・春季陸上	10月	県高校新人陸上
5月	高校総体岐阜地区予選 高校総体岐阜県予選	11月	秋季記録会
6月	西濃選手権	12月	羽島若獅子駅伝競走大会
7月	岐阜県選手権	1月	新春ぎふシティマラソン
8月	岐阜市民陸上 強化・普及記録会	2月	—
9月	秋季陸上	3月	—

陸上競技で最低限必要な道具

- ・ランニングシューズ
- ・ユニホーム (約1万円) 学校で注文
- ・スパイク (約1万円～)
- ・部活Tシャツ 学校で配布
- ・ウィンドブレーカー (指定はない)



- ・ランスパ (土用) 〈図1〉
短距離 12 mm 中距離 9 mm
- ・パウピラ (ゴムのトラック用) 〈図2〉
短距離 8mm 中距離 7mm