生徒用	【1月】 健康チェックカード （R4.8.19改訂版）

年　　組　　番　　氏名

＜ご家庭＞以下の症状が一つでもある場合は、無理をさせず、自宅で休養させてください（出席停止扱い）
なお、その場合は必ず学校に連絡をお願いします
＜学　校＞以下の症状がある場合の対応：
別室で養護教諭等が検温・問診 ☞担任等が保護者に早退の連絡（出席停止扱い）

【症状】微熱(普段よりも高い熱)、高熱(目安37.5度前後よりも高い)、咳、のどの痛みやくしゃみ等 の風邪症状（その他の風邪症状）、味やにおいを感じない、強いだるさ、息苦しさ、下痢等の消化器症状（普段とは異なる症状）、頭痛（普段とは異なる症状）

＜留意事項＞
◆　平日だけではなく、土曜日や日曜日なども必ずチェックしてください
※　土・日等の部活動（大会出場を含む）で登校（会場入り）する場合も必ずチェックしてください
◆　高熱(目安37.5度前後よりも高い)がある場合、強いだるさや息苦しさを感じる場合、味やにおいを感じない場合や、かぜの症状や微熱(普段より高い熱)、下痢や頭痛（普段とは異なる症状）が続いている場合(断続的に症状がある、解熱剤を飲んでいる場合を含む）は、医療機関等にご相談ください
◆　部活動では、特に以下について留意すること
- 高熱だけでなくのどの痛みなどの症状が軽くてもあれば、活動前に部顧問へ申し出て、活動を控えること。同居家族に症状がある場合も同様に活動を控えること
- 更衣場所の換気を徹底すること
- ミーティングなどプレー以外の際はマスクを着用すること
- 部室、手洗い場、トイレなどに設置されているアルコール等で手指消毒を徹底すること
- 飛沫感染を防ぐため、水飲み場で並んでうがいをしないこと

日	曜	該当症状（↓　該当症状が一つでもある場合は自宅で休養させてください）									○その他の症状(鼻水・鼻づまり、吐き気や腹痛、関節痛・筋肉痛、目の充血等) ○伝えたいこと ○気になること	確認
		体温		咳	のどの痛みやくしゃみ等の風邪症状（その他の風邪症状）	味やにおいを感じない	強いだるさ	息苦しさ	下痢等の消化器症状(普段とは異なる症状)	頭痛（普段とは異なる症状）		
		検温結果	微熱（普段よりも高い熱）又は高熱（目安37.5度前後よりも高い）									
1	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	（具体的に記入してください）	
2	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
3	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
4	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
5	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
6	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
7	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
8	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
9	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
10	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
11	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		

日	曜	該当症状（↓　該当症状が一つでもある場合は自宅で休養させてください）									○その他の症状 （鼻水・鼻づまり、吐き気や腹痛、関節痛・筋肉痛、目の充血等） ○伝えたいこと ○気になること	確認
		体温		咳	のどの痛みや くしゃみ等の 風邪症状 （その他の風邪症状）	味や においを 感じない	強いだるさ	息苦しさ	下痢等の 消化器症状（普段とは異なる症状）	頭痛 （普段とは異なる症状）		
		検温結果	微熱 （普段よりも高い熱） 又は 高熱 （目安37.5度前後よりも高い）									
12	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	（具体的に記入してください）	
13	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
14	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
15	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
16	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
17	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
18	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
19	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
20	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
21	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
22	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
23	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
24	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
25	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
26	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
27	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
28	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
29	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
30	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
31	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		