

生徒用

## 【9月】 健康チェックカード

1

年組

三  
七

氏名

**＜ご家庭＞以下の症状が一つでもある場合は、無理をさせず、自宅で休養させてください（出席停止扱い）**  
**なお、その場合は必ず学校に連絡をお願いします**

＜学 校＞以下の症状がある場合の対応：

別室で養護教諭等が検温・問診・担任等が保護者に早退の連絡(出席停止扱い)

**【症状】**微熱(普段よりも高い熱)、高熱(目安37.5度前後よりも高い)、咳、のどの痛みやくしゃみ等の風邪症状  
(その他の風邪症状)、味やにおいを感じない、強いだるさ、息苦しさ、下痢等の消化器症状(普段とは異なる症状)

<留意事項>

- ◆ 平日だけではなく、土曜日や日曜日なども必ずチェックしてください  
※ 土・日等の部活動（大会出場を含む）で登校（会場入り）する場合も必ずチェックしてください
  - ◆ 高熱（目安37.5度前後よりも高い）がある場合、強いたるさや息苦しさを感じる場合、味やにおいを感じない場合や、かぜの症状や微熱（普段より高い熱）が続いている場合（断続的に症状がある、解熱剤を飲んでいる場合を含む）は、医療機関等にご相談ください

日曜	該当症状(↓ 該当症状が一つでもある場合は自宅で休養させてください)								○他の症状 (鼻水・鼻づまり、頭痛、吐き気や腹痛、関節痛・筋肉痛、目の充血等) ○伝えたいこと ○気になること	確認		
	体温		咳	のどの痛みやくしゃみ等の風邪症状(その他の風邪症状)	味やにおいを感じない	強いたるさ	息苦しさ	下痢等の消化器症状(普段とは異なる症状)				
	検温結果	微熱 (普段よりも高い熱) 又は 高熱 (目安37.5度前後よりも高い)										
13月	°C	有無	有無	有無	有無	有無	有無	有無	(具体的に記入してください)			
14火	°C	有無	有無	有無	有無	有無	有無	有無				
15水	°C	有無	有無	有無	有無	有無	有無	有無				
16木	°C	有無	有無	有無	有無	有無	有無	有無				
17金	°C	有無	有無	有無	有無	有無	有無	有無				
18土	°C	有無	有無	有無	有無	有無	有無	有無				
19日	°C	有無	有無	有無	有無	有無	有無	有無				
20月	°C	有無	有無	有無	有無	有無	有無	有無				
21火	°C	有無	有無	有無	有無	有無	有無	有無				
22水	°C	有無	有無	有無	有無	有無	有無	有無				
23木	°C	有無	有無	有無	有無	有無	有無	有無				
24金	°C	有無	有無	有無	有無	有無	有無	有無				
25土	°C	有無	有無	有無	有無	有無	有無	有無				
26日	°C	有無	有無	有無	有無	有無	有無	有無				
27月	°C	有無	有無	有無	有無	有無	有無	有無				
28火	°C	有無	有無	有無	有無	有無	有無	有無				
29水	°C	有無	有無	有無	有無	有無	有無	有無				
30木	°C	有無	有無	有無	有無	有無	有無	有無				

[ ] 年 [ ] 組 [ ] 番 氏名 [ ]