

生徒用

**【春休み(3,4月)】健康チェックカード**

年 組 番 氏名

**<ご家庭>**以下の症状が一つでもある場合は、無理をさせず、自宅で休養させてください（出席停止扱い）  
 なお、その場合は必ず学校に連絡をお願いします

**<学 校>**以下の症状がある場合の対応：  
 別室で養護教諭等が検温・問診 → 担任等が保護者に早退の連絡（出席停止扱い）

**【症状】**微熱（普段よりも高い熱）、高熱（目安37.5度前後よりも高い）、咳、のどの痛みやくしゃみ等の風邪症状（その他の風邪症状）、味やおいを感じない、強いだるさ、息苦しさ、下痢等の消化器症状（普段とは異なる症状）、頭痛（普段とは異なる症状）

**<留意事項>**

- ◆ 平日だけではなく、土曜日や日曜日なども必ずチェックしてください
- ※ 土・日等の部活動（大会出場を含む）で登校（会場入り）する場合も必ずチェックしてください
- ◆ 高熱（目安37.5度前後よりも高い）がある場合、強いだるさや息苦しさを感ずる場合、味やおいを感じない場合や、かぜの症状や微熱（普段より高い熱）、下痢や頭痛（普段とは異なる症状）が続いている場合（断続的に症状がある、解熱剤を飲んでいる場合を含む）は、医療機関等にご相談ください

部活用	3月12日（土）～3月25日（金）までの間に 体調不良はありましたか	有	→一番最後に体調不良だったのは3月____日、病院受診（有・無）
		無	

日	曜	該当症状（↓ 該当症状が一つでもある場合は自宅での休養させてください）									確認	
		検温結果	体温 微熱 （普段よりも高い熱） 又は 高熱 （目安37.5度前後よりも高い）	咳	のどの痛み やくしゃみ等 の 風邪症状 （その他の 風邪症状）	味や におい を感じない	強いだるさ	息苦しさ	下痢等の 消化器症 状（普段と は異なる 症状）	頭痛 （普段とは 異なる症 状）		○その他の症状 （鼻水・鼻づまり、吐 き気や腹痛、関節 痛・筋肉痛、目の充 血等） ○伝えたいこと ○気になること
26	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	(具体的に記入してください)	
27	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
28	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
29	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
30	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
31	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
1	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
2	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
3	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
4	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
5	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
6	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
7	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
8	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		

年 組 番 氏名