

# 高等部通信

令和3年度

## 寒天ゼリーでひやひや、水袋でゆらゆら

自立活動の「ふれる」では、寒天ゼリーを使って活動しました。手元をじっと見つめたり、指を動かして触ったりして、ひんやりとした感触を味わい楽しみました。



「ゆれる」では、水袋の上に横になってゆらゆらと揺れました。水袋に触れてシャカシャカという音が鳴ると、ジッと見つめながら指を動かしました。水袋が大きく揺れると笑顔になり大きな声を出しました。揺れを身体全体で感じてリラックスできました。

