

## 新型コロナウイルス感染症 第5波 感染拡大! 緊急事態宣言発令中!!

いまだ感染が広がり続ける新型コロナウイルス感染症。全国的に感染力の強い『デルタ株』が猛威をふるい、現在はみなさんのような若い世代の感染も多く報告されています。岐阜県でも8月27日に【緊急事態宣言】が発令され、県下の高校では、感染予防のため当面オンラインでの学習支援を実施することになりました。先が見えず、不安を抱えている人も多いと思います。早く学校が再開し、安心して学校生活を送ることができるよう、これまで以上に徹底して感染症対策に取り組みましょう。心配なこと、不安なことがあれば、いつでも学校へ連絡してくださいね。



### オンライン学習期間中も感染予防対策を継続!!

これまで行ってきた基本的な感染予防対策は、変異株であっても有効です。再度感染予防を確認し、ご家庭でもご協力をお願いいたします。



#### ①毎日の健康チェックを継続しよう

- ✍ 毎朝必ず体温測定・体調を確認し健康チェックカードに記入しましょう。
- ✍ 9月分の健康チェックカードは、3年生はすでに郵送にて送付しています。1・2年生は学校 HP からダウンロードし、印刷して使用してください。※印刷できない場合は、各自で記録用紙を準備し、登校再開時に配付されるチェックカードに転記してください。



✍ 9月分より、該当症状の項目に「下痢等の消化器症状(普段とは異なる症状)」が追加されました。

該当症状 (1) 該当症状が一つでもある場合は自宅で休養させてください						
体温	微熱 (普段よりも高い熱) 又は 高熱 (目安37.5度前後よりも高い)	咳	のどの痛み や くしゃみ等 の 風邪症状 (その他の 風邪症状)	味や においを 感じない	強いだるさ	息苦しさ
検温結果						下痢等の 消化器症 状(普段と は異なる 症状)

- ✍ これまで同様、登校再開時には一つでも該当症状があれば学校へ連絡し、自宅で休養してください。
- ✍ ご家族の方も、毎日の健康状態の確認をご確認いただきますよう、よろしくお祈りいたします。

#### ②生活リズムを意識し、健康的な生活を送ろう

- ✍ 抵抗力を高めるには、十分な睡眠、適度な運動、バランスの良い食事は不可欠です。
- ✍ オンライン学習支援期間中ですが、生活リズムを意識し、メリハリのある毎日を送りましょう。



#### ③換気を徹底しよう

- ✍ 「密閉」の回避のため、換気は不可欠です。エアコン使用時も必ず換気をしましょう。自宅学習中も同様です。
- ✍ 登校再開後も、換気のルールを徹底し、常時空気の通り道を作ることや、休み時間・昼休みは窓の全開にご協力ください。
- ✍ 学校では、教室で十分な換気ができているかを確認するため、換気の指標として二酸化炭素濃度を計測する、CO2 モニターを各教室に準備しました。一定の基準を超えるとアラームが鳴ります。感染予防だけでなく、集中力の低下や学習効率を低下させないためにも換気を徹底しましょう。



#### ④基本的な感染症対策を徹底しよう



##### ✍️「こまめな手洗い・消毒」

…接触感染予防のため、食事前・外出時・トイレ後など、液体石けんと流水でこまめな手洗い・アルコールによる手指消毒を徹底しよう。自宅にいるときも意識して手の清潔を保ちましょう。

##### ✍️「マスク着用の徹底」

…飛沫感染予防のため、隙間なく顔にフィットさせ、正しくマスクを着用しましょう。

感染しても無症状で経過する人が3分の1以上存在します。誰もが自分自身に症状がなくてもマスクがなければ感染力がある「飛沫」を他者に感染させる可能性があるという認識を持つことが大切です。

##### ✍️「黙食」の徹底

…飲食の場面で感染のリスクが高くなります。食事での会話は避け、会話時は必ずマスクを着用しましょう。

##### ✍️「3つの密の回避」、「不要不急の外出の自粛」

…3密「密閉、密集、密接」の環境（1密でも危険）+マスクを着用していない状況が、感染リスクが最も高い状況です。換気、ソーシャルディスタンス、マスクの着用を徹底しましょう。

…8月以降の岐阜県の感染者の行動歴をみると、「友人や親族と会食」、「友人と BBQ」、「家族や友人と旅行」の際に感染するケースが多くあります。感染拡大を防ぐため、不要不急の外出や移動を自粛、同居の家族以外との飲食や混雑した場所への外出を避けましょう。外出する必要がある場合は、混雑している場所や時間をさけて行動しましょう。

#### ⑤学校への連絡について

✍️ 自分・同居のご家族が「PCR 検査・抗原検査の対象になった」、「濃厚接触者になった」、「新型コロナウイルス感染症と診断された」場合は、速やかに学校へ連絡してください。

緊急用連絡先……………TEL 090-3256-7694 (留守番電話専用)

#### ⑥新型コロナウイルス感染症のワクチン接種について

✍️ ワクチン接種はあくまでも本人・ご家族の希望に基づいて行われるものです。接種の判断は尊重されるべきものであることを理解しておきましょう。

##### ✍️ 登校再開後にワクチンを接種する方へ

…接種の期日や場所の選択が困難、接種場所までの移動に長時間を要する場合は担任へ申し出てください。

また、ワクチン接種後に発熱等の風邪症状が出た場合や、その他の症状があった場合も担任へ申し出てください。状況の聞き取りをし、出席停止の判断をします。

✍️ ワクチン接種当日は激しい運動は控えましょう。また、接種後に気になる症状があれば、接種医またはかかりつけ医に相談してください。



#### ～困ったときの相談窓口～

不安なこと、心配なことがあればいつでも学校へ連絡してください。学校には少し言いづらいな…ということがあればこちらの相談窓口もどうぞ😊

☎️ 24時間子供 SOS ダイアル	TEL 0120-0-78310	24時間年中無休で対応
☎️ 岐阜県教育委員会 教育相談ほほえみダイヤル	TEL 0120-745-070	月～金 9:30～16:15
☎️ 岐阜県教育委員会 学校安全課教育相談係	TEL 058-271-3328	月～金 8:30～17:15
☎️ 岐阜県青少年 SOS センター	TEL 0120-247-505	24時間対応

デルタ株は従来株に比べ、感染力が強く、今まで大丈夫だったからという、少しの油断から感染の可能性が生じます。特に、今年6月からの高校生の感染状況では、「感染経路不明」の割合が最も多いそうです。今一度感染症対策を意識し、感染リスクが高い行動を控えるなど、「セルフロックダウン」で第5波を乗り越えましょう。