



令和3年4月12日

✽ ご入学・ご進級おめでとうございます ✽



いよいよ新年度が始まりました。学校の中も、フレッシュな空気いっぱいです。新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることが多い一方、環境の変化に加え、緊張の連続で疲れてしまう人も多いのではないのでしょうか。新しい環境に慣れるまでは、誰でも最初は不安や緊張を感じるもの。短くてもホッとできる時間を持ったり、お互いに声をかけあって、安心してスタートをきれるとよいですね。

養護教諭の岩佐、田中です。みなさんが心身ともに健康で過ごせるようサポートします。

気軽に声をかけてくださいね。よろしくお願いします。



4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断は、身体の成長や健康状態を把握し、学校生活を送る上で注意することはないかどうかを調べる大切な機会です。自分の身体に関心を持ち、ぜひ健康管理に役立ててください。

月	日(曜)	健診項目	対象	注意事項等
4	13日(火)	尿検査	全校生徒	腎臓などが正常に働いているか調べます。
	20日(火)	身体計測	全校生徒	身長・体重・視力・聴力を測定します。 メガネ使用者は必ず持参してください！
	21日(水)	内科検診	1年生	心臓や呼吸器疾患、貧血、皮膚病などがないか調べます。
	23日(金)	心電図検査	1年生	心臓が正常に動いているか調べます。
	30日(金)	尿検査	全校生徒	2次検査対象者には、2次検査用の採尿キットと問診票を配布します。
5	7日(金)	胸部X線検査	1年生	主に結核に罹患していないか調べます。
	19日(水)	内科検診	2年生	心臓や呼吸器疾患、貧血、皮膚病などがないか調べます。
	26日(水)	歯科検診	3年生	う歯、歯周疾患などを見つけます。
眼科検診		1年生4クラス	目の病気がないか調べます。	

6	16日(水)	耳鼻科検診	1年生 2・3年希望者	耳・鼻・のどに異常がないか調べます。 前日には必ず耳掃除をしましょう。
		眼科検診	1年生4クラス	目の病気がないか調べます。
	23日(水)	内科検診	3年生	心臓や呼吸器疾患、貧血、皮膚病などがないか調べます。
	24日(木)	歯科検診	1・2年生	う歯、歯周疾患などを見つけます。

健康診断の結果、病気や異常の疑いがあればその都度通知しますので、主治医や専門の医療機関などで精密な検査や治療を行ってください。

受診後は、必ず担任の先生や保健室まで報告してください。

*健診当日はなるべく欠席のないようにお願いします。



❀学校医の先生方を紹介します❀

内科	白木 尚 先生
	上久保 啓太 先生
耳鼻科	小泉 光 先生

保健室の利用について

①けがや体調不良で保健室に来たときは、

「いつ、どこで、何をしていた、どこが、どうなったのか」を詳しく教えてください。

②急なけがや体調不良以外は、なるべく休み時間に利用しましょう



心配事や悩み等を話したいときはいつでも気軽に相談してください😊

③保健室での休養は、原則1時間です。

休養しても回復しない場合は、受診または自宅で休養することをおすすめします。

④飲み薬は置いていません。よく服用する薬がある人は、学校に持参しましょう。

⑤保健室を利用するときは、次の授業の先生、または担任の先生に連絡してから来室しましょう。

⑥保健室を利用した場合は、「保健室来室連絡」を教科担任の先生へ渡してください。

～みんなが利用するところです。誰もが気持ちよく利用できるよう、ルール・マナーを守りましょう～



日本スポーツ振興センター災害共済給付について

「災害共済給付制度」は、学校の管理下で児童生徒の災害（負傷、疾病等）が発生したときに、災害共済給付を行う国・学校の設置者・保護者の負担による互助共済制度です。

学校でけが等をして医療機関を受診し、初診から治癒までの総医療費が5000円以上（健康保険証を使って本人負担分が1500円以上）の場合に手続きし、審査に通ったあと、振込にて支払われます。

●「学校の管理下」とは…？

各教科の授業中、休み時間、部活動、登下校、学校行事など…

●手続きの方法

保健室にて、手続きに必要な書類をお渡しします。



<その際に伝えてほしいこと>

・いつ	・どこで（場所）	・どこを（けがの部位）	・どのように
・けがの状態	・かかった費用	・受診した医療機関	・利用した薬局
・公費負担医療制度を利用しているか			

☆申請の手続きをし、給付されるまで時間かかりますので、速やかに申し出てください。

☆すでに申請をした人で、月をまたいで治療を継続した人は、月ごとに保健室まで報告してください。

～ご協力よろしくお願ひします。～



引き続き、新型コロナウイルス感染症対策をお願いします。

毎日体温測定 「健康チェックカード」の記入	マスクの着用	こまめな手洗い	ソーシャルディスタンス	3つの密を避ける
毎日忘れずに持参すること！！体調が悪い時は、無理をせず休養してください。	会話をするときは必ずマスクを着用！	石けんと流水で30秒かけて。	人ごみを避ける。会話時は真正面を避ける	密閉・密集・密接 教室の換気！！

※「37.5℃以上の発熱」、「健康チェックカード項目が1つでも該当する場合」は、自宅で経過観察してください。

⚠️ 以下の場合には必ず学校へ連絡してください。

- 「PCR 検査」を受けることになった。
- 「新型コロナウイルス感染症」に感染したことが判明した。
- 自分や家族が「濃厚接触者」と認定された。

	岐山高校（平日 7:30~18:00） TEL: 058-231-2905
	新型コロナウイルス感染症等の緊急連絡先 ※休日・夜間専用 留守番電話専用

・新型コロナウイルス感染症や学校に緊急に連絡が必要な時の連絡先です。
・60秒以内で、「学年・クラス・連絡先（電話番号）」を録音してください。