

小・中・高校生のみなさん、 見え方で困っていませんか？

見え方



- ・テレビやスマホを近い距離で見ている。
- ・ボール遊びが苦手。
- ・トランプやカルタなどのカードゲームが苦手。
- ・準備や片づけに時間がかかる。
- ・目が揺れている。
- ・目が外側や内側によっている。
- ・明るいところは、極端にまぶしい。
- ・薄暗くなると、急に見えにくくなる。



- ・本を読んでいると、どこを読んでいるのか分からなくなることがある。

(字をとばしたり、行を間違えたりすることがある。)

- ・文字を枠の中に書くことが苦手。
- ・漢字の線の数や形を上手くとらえられない。
- ・地図を読むことが苦手。
- ・物の置き場所が変わると、探せなくなる。
- ・眼鏡をかけても見えにくい。



学習

上記のような姿が見られたら、視力や見え方に弱さがあるのかもしれません。

視力が低くても、慣れた場所では問題なく動けたり、親しい相手を見分けたりすることはできます。はっきり見ることができていなくても、そのことを子どもたちは自分でわかりません。また、まわりの人もなかなか気づきにくいものです。