

教育相談だより

岐阜北高等学校教育相談室発行
令和2年4月8日 第1号
親子でお読みください

相談室へ来てみませんか？

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。

2, 3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。

新しい学校、新しいクラスで自分の力を精一杯発揮し、充実した1年間にしたいものですね。一人一人が力を蓄え、自分にできることを精一杯取り組みましょう。

とは言え、年度末から変則的な日程が続き、今も色々と制約が多い中、ストレスを感じている人は多いと思います。また、新たな環境や人間関係に不安を感じている人もいるのではないのでしょうか。

こんな小さなことで悩むのは自分だけだとか、自分は弱くて情けない、自分さえしっかりすれば、などと思っていないですか？そんな時は、友達やご家族、担任の先生など、誰かに思い切って話をしてみましょう。話を聞いてもらうことが解決への第一歩です。

また本校には相談室や保健室があり、スクールカウンセラーも利用できます。



相談室は、英知館1階西（被服実習室の隣）にあります

悩みを相談したい時、学校生活のこと等で疑問のある時、なんとなく話を聞いてほしい時など、ぜひ来てください。困っていることを話しながら、解決に向かう方法を一緒に考えていきましょう。秘密は守ります。

スクールカウンセラーによる相談日もあります

毎月1回、原則放課後 15:30~17:30 に行います。実施予定日は右表の通りです。（予定は変わる場合がありますので、HPでご確認ください。）予約制ですので、ご希望の際は事前にご連絡ください。

緊急の際は別途対応させていただくことが可能な場合もありますので、ご相談ください。

	カウンセラー相談日
1	5月11日(月)
2	6月8日(月)
3	7月6日(月)
4	9月16日(水)
5	10月5日(月)
6	11月9日(月)
7	12月7日(月)
8	1月20日(水)
9	2月8日(月)

保護者の方のご相談にも応じております

スタッフの都合がつく限り、お時間もご希望の日時で柔軟に対応させていただきます。特別な支援が必要な場合のご相談等も承りますので、どうぞお気軽にご利用下さい。事前にお電話で予約をいただくとスムーズです。



【岐阜北高校058-231-6628（電話口で「相談室へ」とお伝えください）】

公的相談機関一覧（☆ 県、□ 岐阜地区）

☆ 教育相談 [ほほえみダイヤル]	0120-745-070 (フリーダイヤル) 058-278-3068
☆ 青少年SOSセンター (24時間受付)	0120-247-505 (フリーダイヤル) メール s-soudan@ceres.ocn.ne.jp
☆ 警察本部少年サポートセンター (ヤングテレホンコーナー)	0120-783-800 (フリーダイヤル)
☆ 子ども・家庭電話相談室	0120-76-1152 (フリーダイヤル) 058-276-4152
☆ チャイルドラインぎふ	0120-99-7777 (フリーダイヤル)
☆ 岐阜いのちの電話	058-277-4343 メール inochi-mail@ktroad.ne.jp
☆ こころのダイヤル 119 番	058-233-0119
☆ 子どもの人権 110 番	0120-007-110 (フリーダイヤル)
□ 岐阜地区少年サポートセンター (岐阜中警察署内)	0120-783-802 (フリーダイヤル) 058-263-7838
□ 岐阜市子ども・若者総合支援センター (総合相談) (子どもホットダイヤル 24h) (子どもホットメール)	0120-43-7830 (フリーダイヤル) メール gifu-kodomo-wakamono@world.ocn.ne.jp 0120-43-1474 (フリーダイヤル) gifu43izime-nashi@soleil.ocn.ne.jp
□ 羽島市教育支援センター	058-393-4616 メール kyoikushien@city.hashima.lg.jp
□ 羽島市少年センター	058-391-1179
□ 各務原市少年センター	058-389-3700
□ 山県市教育センター	0581-52-1007 メール k-center@city.gifu-yamagata.lg.jp
□ 瑞穂市教育支援センター	058-323-8222
□ 本巣市教育委員会	058-323-3360
□ 羽島郡二町教育委員会	058-245-1133
□ 北方町教育委員会	058-323-1115
□ 中央子ども相談センター	058-273-1111
□ 発達障害者支援センター	058-233-5106

また、「岐阜県総合教育センター」では、電話相談、面接相談、高校生段階に対応した適応指導教室（名称：G プレイス）等の事業を行っています。ぜひお気軽にご利用ください。

お問い合わせ・申し込みは、「学校安全課教育相談係」までお願いします。

岐阜県総合教育センター 3 棟、直通電話 0 5 8 - 2 7 1 - 3 3 2 8

なお、岐阜県総合教育センターのホームページに、これらの詳しい内容が掲載されています。

「岐阜県総合教育センター」→「相談する」→プルダウンで「教育相談（学校安全課）」を選択してください。県内の医療機関等についても紹介があります。