

# コロナ通信



岐阜北高等学校 保健室  
2020年7月  
保護者懇談用

夏休みもご家庭で、引き続き「コロナ対策」をお願いします

①手洗いの徹底

②ソーシャルディスタンス

③マスクの着用

④体温測定  
の継続

知らないうちに、拡めちゃうから。



⑤こまめな水分補給

厚生労働省 HP より

- ①手洗いはすべての感染症予防に最も効果があります。外出時はタオルやハンカチの常備を！
- ②人との距離を意識した生活をしましょう。
- ③外出時はマスクを携帯しましょう。咳エチケットも守りましょう。
- ④夏休み中も毎朝体温を測定し、倦怠感、咳、味覚・嗅覚等、自分の健康状態をチェックし、配布した健康調査票に記入しましょう。
- ⑤熱中症予防のため、いつもの夏より水分補給をこまめにしましょう。いつでもどこでも水分補給ができるように水筒等の持ち歩きを勧めます。体調不良時は無理をしないように！

●体調不良時や、いつもより体温が高い場合は外出を控えてください●

厚生労働省 HP より

3つの密を避けましょう！

①換気の悪い  
密閉空間



②多数が集まる  
密集場所



③間近で会話や  
発声をする  
密接場面



夏休み中は行事やイベントが多くあります。コロナウイルスに感染しないよう、3つの密を避けた生活行動を心掛けましょう。

【お願い】 夏休み中でも本人またはご家族が次に該当する場合は速やかに担任へ連絡をしてください。

- (1) 新型コロナウイルス感染症と診断された場合
- (2) 濃厚接触者と判断された場合
- (3) PCR 検査を受けた場合