



毎日実施することになっています！

- ① 自宅で体温を測る
- ② 健康チェックカードを記入し、持参する



あなたはできていますか…？

新型コロナウイルスに感染した場合、健康チェックカードを見て健康状態の確認をします。自分のためにも、みんなのためにも健康状態をいつでも振り返ることができるようにしましょう。

自宅で熱がある場合や体調が優れない場合は、自宅で休養し、体調を整えましょう。

インフルエンザの予防接種を勧めます

- 予防接種を打つことで重症化を防ぐことができます。
- 10月26日以降、予防接種を受けることができます。
- 予防接種を行う際は、予約を取ってから行くと良いです。
- 今年度は予約が例年より殺到しているため早めの行動を勧めます。



寒くなってきましたが **感染症予防のために換気をしよう！**

寒いからと言ってドアや窓を閉め切ったりはしていませんか？



廊下の窓、欄間、ドア、南窓の
前後2か所開けましょう！

