

コロナ通信



岐阜北高等学校 保健室

NO. 4 2020. 6. 17

通常授業が始まりました！



昼食時のこと、ゴミのこと、部活動のこと、

いろいろ守ることがありますが、

命を守る行動として、みんなで協力していきましょう！

飲食物のやり取りも禁止です。 いろんな
イベントごとがあると思いますが、
今はちょっと我慢してください。



命を落とす熱中症

屋外では、距離を保てばマスクを外してもOK！

自転車での登下校中もマスクを外してもOK！

授業中も水分補給はOK！

いつでもどこでも水分補給ができるように

各自、水分を持参しましょう！

体調不良時は迷わず休養を！

睡眠や食事等、生活リズムを整えよう！

登校後は
まずは水分
補給を
しましょう

