

# 学校での昼食時における注意事項

## 1 昼食について

- ・昼食前には必ず手洗いまたは、アルコール手指消毒を行ってください。アルコール手指消毒は各クラスに配置します。(手洗いが優先!)
- ・各自の教室で、各自の机で前を向いて食べるようにしてください。机を寄せ合って近づいたり、対面で食事をすることは避けてください。
- ・やむを得ず教室以外で食べる場合は、担任に申し出てください。
- ・食事のときは極力、話をしないようにしてください。
- ・飲食物のやり取りや、ペットボトルの回し飲みは禁止です。
- ・マスクは机の横のフックに掛けるか、各自でマスク入れを持参して入れてください。
- ・昼食後はマスクを着用し、ソーシャルディスタンスの確保を心掛けてください。

## 2 ゴミについて

- ・飲食に関するゴミやペットボトルは学校のゴミ箱へは捨てないで、家へ持ち帰ってください。
- ・使用済みのティッシュやマスクも同様に家庭へ持ち帰ってください。

## 3 熱中症予防について

- ・マスクをしているため、喉の渇きがわかりにくいことがあります。こまめな水分補給を行ってください。授業中も教科担任が頃合いを見て給水タイムを設けますので、各自水分を持参することを勧めます。