

部活動に係る感染症対策について

活動前		
①	健康チェック	部顧問による健康チェックを受ける。自分の体調を把握。（休業日も同様に行う）
②	手洗い	手洗いを徹底する。石けん液を希望する場合は保健室に申し出る。（アルコール手指消毒は必要であれば各部で用意する）
③	マスク	活動が始まる直前まではマスク着用。着用して活動できる部はそのまま着用。
活動中		
①	練習内容	相手と一定時間接触する対人練習や吹奏楽の全体練習などは、原則行わないようにし（6/26まで）、近距離や対面での会話や発声、高唱を避けるように工夫する。またランニング等のかけ声は行わない。
②	用具	ラケット等の個人用具の貸し借りはしない。
③	共有物	多くの人が触れる用具（ボール等）を使用する場合は手で目、口、鼻等を触らないようにする。
④	飲み物	ボトル等の回し飲みは禁止。水筒等を持参したり、ウォータージャグ（キーパー）を使用する部は各自で専用のコップ等を用意したりする。
⑤	換気	活動中は十分に換気する。（原則2方向以上の窓を同時に開ける）換気が難しい場合は活動場所を変えるなど工夫する。
⑥	マスク	屋外や十分な換気を行ったうえで、十分な距離を取っている場合はマスクを着用しなくてもよい。
活動後		
①	健康チェック	活動後にも自分の体調等の変化がないか確認する。
②	マスク	活動後すぐにマスク着用。
③	手洗い	活動後にも手洗いを徹底。
④	下校	活動終了後は部室や校内に留まらず、速やかに下校する。
その他		
①	更衣	部室を更衣場所として使用し（上限5人）、人数が多い場合は学年毎で順番にするなど密度を下げる工夫をする。その際も換気を十分に行い、部室に長居しない。必要に応じて更衣室を利用する。（他の部と調整）
②	練習計画	休校期間中に十分な運動等ができなかったことを考慮し、顧問と相談したうえで無理のない段階的な練習計画を立てて実行する。
③	対外試合等	対外試合（公式戦、練習試合等）や合同練習、演奏会等については、6/26までは禁止。6/27以降は宿泊を伴わない場合に限り、十分な対策を行ったうえで実施できる。

※ その他、活動・練習の詳細については部顧問の指示に従う。

※ 困ったこと、わからないことがあれば部顧問に相談する。