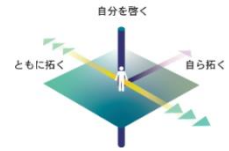




コロナ通信

岐阜北高等学校 保健室
2021年7月
保護者懇談用



夏休みもご家庭で、引き続き「コロナ対策」をお願いします

手洗いの徹底

- ・手洗いはすべての感染予防にもっとも効果があります。
- ・外出時はタオルやハンカチの常備をしましょう。



ソーシャル ディスタンス

- ・人との距離を意識した生活をしましょう。
- ・食事を摂る場合は、輪になったり向かい合ったりせず、黙食を！

マスク着用

- ・外出時はマスクを着用し、咳エチケットも守りましょう。
- ・予備のマスクも携帯しましょう。



体温測定 of 継続

- ・夏休み中も毎朝体温を測定し、倦怠感、咳、味覚・嗅覚等、自分の健康状態を健康チェックカードに記入しましょう。



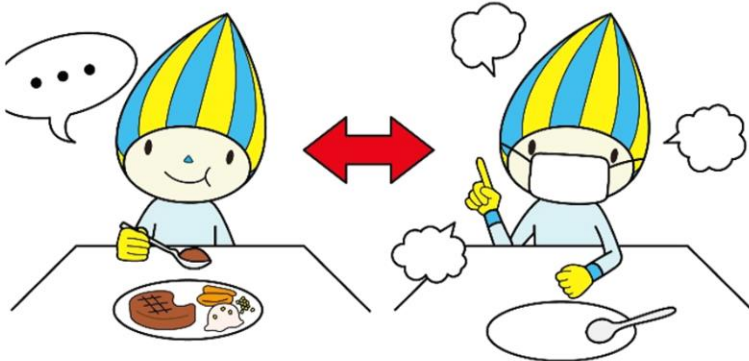
熱中症予防

- ・熱中症予防のため、水分補給をこまめにしましょう。
- ・いつでも水分補給ができるように水筒等の持ち歩きを勧めます。

●体調不良時や、いつもより体温が高い場合は外出を控えてください●

Eat and Silent

Talk with Mask



*夏休み中は行事やイベントが多くあります。コロナウイルスに感染しないよう、密を避けた生活行動を心掛けましょう。

*食事を摂取する場合は、黙食・マスク会食を行いましょう。



【お願い】 夏休み中でも本人またはご家族が次に該当する場合は速やかに学校（080-8250-0525）へ連絡をしてください。

- (1) 新型コロナウイルス感染症と診断された場合
- (2) 濃厚接触者と判断された場合
- (3) PCR検査・抗原検査を受けた場合

