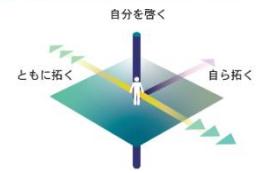


コロナ通信



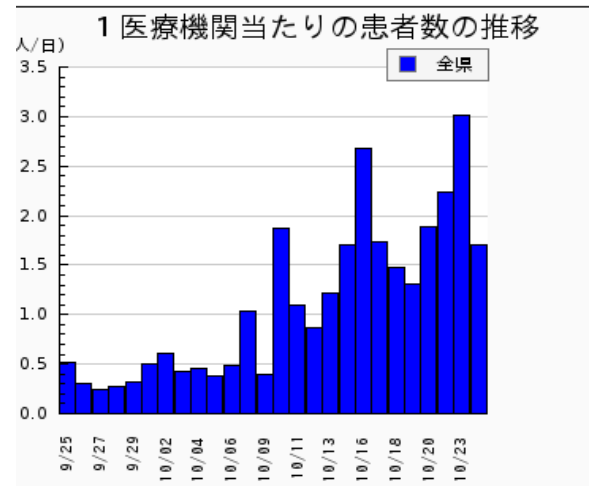
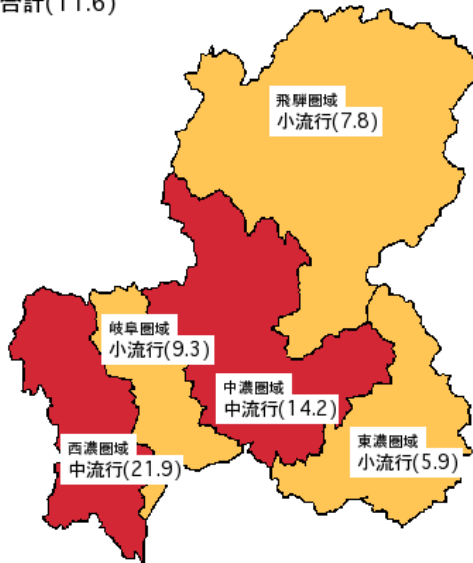
岐阜北高等学校 保健室
NO. 4 2023. 10. 25



県内にインフルエンザ注意報発令中

<全県・圏域別流行状況>

全県合計(11.6)



岐阜県リアルタイム感染症サーベイランスより
(10月24日現在)

インフルエンザ注意報が例年より2ヶ月早く発令されました。右のグラフを見ても感染が急増しています。近隣の小・中・高校でも学級閉鎖が多く出ています。本校でも10月から毎週数人ずつ感染者が出ています。コロナ同様に各自、予防を心掛けてください。

- ★石けんでの手洗い → 手洗いは、すべての感染症予防に最も効果的です
- ★換気 → 北高ルールを守る！ 空気の通り道をつくる換気を！
- ★健康チェック → 体調不良時は登校前に検温を！ 人込みを避ける
- ★十分な栄養と睡眠で体の抵抗力を高める
- ★早めにワクチン接種をする
- ★咳エチケットの徹底

②咳エチケット



何もせずに咳やくしゃみをする
咳やくしゃみを手でおさえる

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する(口・鼻を覆う)
ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
袖で口・鼻を覆う