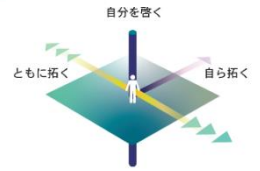


コロナ通信



岐阜北高等学校 保健室
NO.3 2023.9.14



今一度、感染対策を徹底しよう！

★石鹸での手洗い

手洗いは、すべての感染症予防に最も効果的です。



★換気

【岐阜北高校の換気のルール】を守ろう！

基本は南北の窓を開ける！忘れずに廊下の窓も開ける！

- ①北側欄間の前後を20～30cm開ける
- ②欄間に平行した廊下の窓2か所を20～30cm開ける
- ③南窓の前後を20～30cm開ける
- ④教室前方南側でサーキュレーターを「上向き首振りON」
- ⑤教室の換気扇を常に「ON」

空気の通り道を作ることが重要です！



★健康チェック

発熱、頭痛、のどの痛み、咳、倦怠感がある場合は無理をせず、休養しましょう。

よくある出来事→登校後、体調不良のため保健室に来て検温をしたら、高熱であった。
「実は朝から体調不良を感じていた。」

登校前に体調不良を感じたら必ず検温しましょう！



★咳エチケットの徹底

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う