



**4月の健康・環境目標**

- ① 自分の健康状態を把握しよう
- ② 教室の環境を整えよう

新しい学年が始まり、期待と不安でドキドキする季節ですね。同時に、疲れの出やすい時期でもあるので、体調の変化に気をつけて、焦らずに自分のペースをつかみましょう。

早速、14日から健康診断が始まります。健康診断は、学校保健安全法に基づき実施しています。

本校では、学校医に確認のうえ、プライバシーに配慮した検査を実施しています。検査方法は、事前に教員から説明し、養護教諭または同性の教員が立ち会いのもとで検査を実施します。なお、内科検診では、体操服の下から聴診器を入れることがあります。また、運動器検診では必要に応じて視触診することがあります。欠席した検診については、後日連絡して調整します。

健康診断は、自分では気が付かない不具合を早めに見つける手立てのひとつです。自分のからだについてじっくり見つめてみましょう。



**※4月14日（火）は尿検査です**

尿検査では、腎臓が正常に働いているか、糖尿病の可能性はないかなど、病気の手がかりとなる大事な検査です。担任の先生からの連絡をよく聞いて必ず提出してください。14日に提出できない人や、二次検査の対象となった人は4月24日（金）に提出してください。

月	日	曜日	実施項目	時間	場所	対象
4	14	火	尿検査1回目	朝の SHR で集めて保健室へ提出		全学年
4	15	水	眼科検診	13:00～	大会議室	1年生 2・3年抽出者
4	16	木	歯科検診①	9:00～	生物実験室	3年生 2年1～4組
4	22	水	胸部X線検査	9:00～	英知館北側検診車	1年生
			心電図検査	9:00～	大会議室	
4	23	木	歯科検診②	9:00～	生物実験室	1年生 2年5～8組
4	24	金	尿検査2回目	朝の SHR で集めて保健室へ提出		未提出者 2次検査対象者

月	日	曜日	実施項目	時間	場所	対象
4	27	月	内科検診 運動器検診①	13:00～	男子：会議室 女子：大会議室	2年生
5	7	木	内科検診 運動器検診②	13:00～	男子：会議室 女子：大会議室	3年生
5	11	月	内科検診 運動器検診③	13:00～	男子：会議室 女子：大会議室	1年生
5	12	火	身体計測 新体力テスト	後日連絡	体育館 運動場 大会議室 等	全学年 (雨天時は5月14日)
5	14	木	耳鼻科検診	13:00～	保健室	全校抽出
5	14	木	尿検査3回目	朝のSHR後に各自で保健室へ提出		未提出者 2次検査対象者

## 保健室について

保健室は、特別教室棟1階東(1年1組の隣)にあります。皆さんのからだや心の健康を守っていく手助けができればと思っています。何か気になることや悩んでいることがある場合は、遠慮なく保健室を利用してください。

保健室には養護教諭 守屋・塚腰2人が常駐しています。



### 保健室のルール

- ① 保健室での休養は、原則1時間までとします。
- ② 保健室に内服薬はありません。必要な場合は、各自で学校に持参してください。
- ③ 頭痛や生理痛等で薬を常用する人は、「飲み慣れた薬」を持参してください。  
けがをした場合、応急手当はしますが、継続的な処置はしません。

### ☆連絡☆

★授業中や部活動、登下校などでケガをし、病院・接骨院・薬局等で医療費の総額が500点以上になった場合は、「日本スポーツ振興センター」から医療費の給付が受けられます。該当者は必要な書類を渡しますので、保健室に取りに来てください。

なお、上記の対象になる医療費については、市町村の福祉医療費助成制度を利用せず、医療機関の窓口で全医療費の3割をお支払いいただきますようお願いいたします。

★本校にはAEDが2台あります。体育館ピロティの武道場壁面と、進路指導室北側通路の壁面です。一度確認してください。