

保健だより



令和3年12月
(保護者懇談配布用)
岐阜北高等学校 保健室

引き続き、感染症の対策をお願いします

- ★冬休み中も毎朝体温を測定し、風邪症状（倦怠感、咳、鼻水、咽頭痛）、味覚・嗅覚等、自分の健康状態を確認し、健康チェックカードに記入しましょう。
- ★感染症予防のため、マスク着用、咳エチケット、手洗い・うがい、換気を行いましょう！

新型コロナウイルス感染症

発熱や風邪症状等、体調不良が3日以上続く場合は、医療機関を受診しましょう。

本人または同居者が、

- 感染した場合、
- 抗原検査やPCR検査の対象となった場合、
- 濃厚接触者となった場合

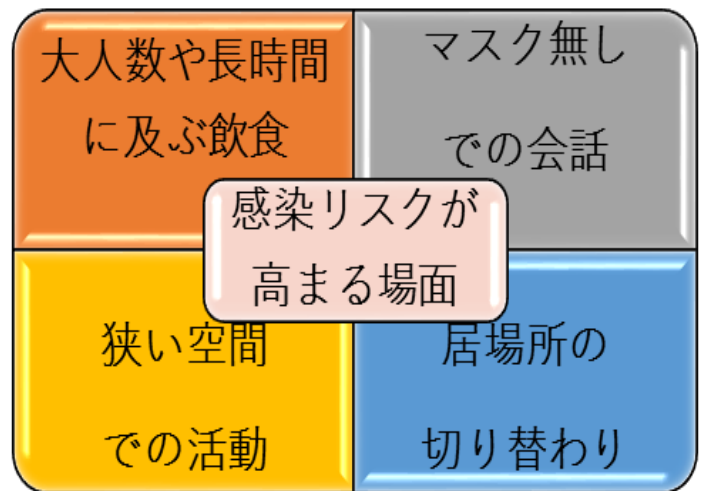
速やかに学校に報告してください。

冬休み中は以下の番号に連絡をお願いします。

検査後は結果が出るまでは、必ず自宅待機をしてください。

★学校TEL：058-231-6628

★コロナ関係 夜間・休日対応 TEL：
080-8250-0525（教頭携帯）



インフルエンザ

インフルエンザの地域の流行状況や学級閉鎖の様子は、「岐阜県リアルタイム感染症サーベイランス」のHPで確認することができます。



インフルエンザ いつから登校していいの？ 小・中・高校版

登校していいのは、この2つがそろった時

解熱後

2日
が経過している

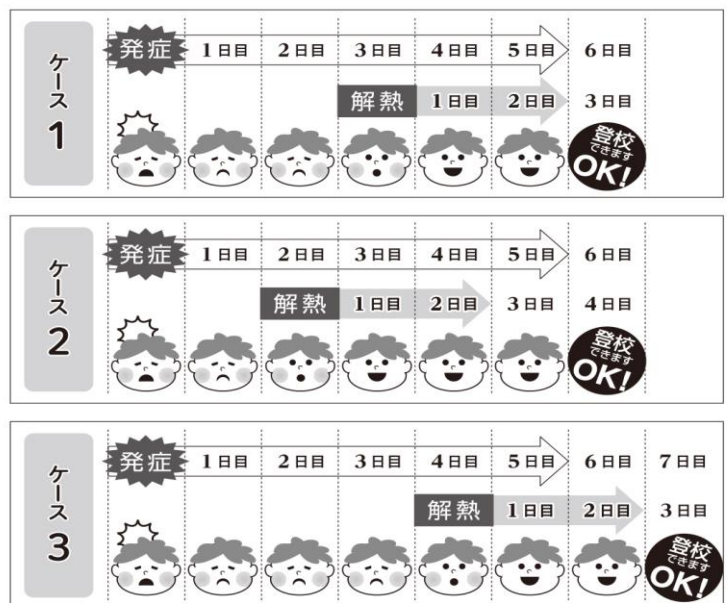
+

発症後

5日
が経過している

※発熱がみられた日を発症とします

※ただし、医師に「感染のおそれがない」と認められた時は登校してもOK



感染性胃腸炎(ノロウイルス)

感染力はインフルエンザの約1000倍

【症状】嘔吐、腹痛、下痢、発熱（人の腸で増殖します）
症状が現れた場合は、早めに医療機関を受診してください。

ノロウイルスの特徴（非常に厄介です）

- 極めて強い感染力を持つ（特に乾燥に強く、空気中で3～4週間感染力を失わないといわれている）
- わずかなウイルス（100個以下）が体内に入っても感染・発症する
- 患者の吐物等が飛び散り、そのウイルスが含まれている飛沫を吸い込むことでも感染する
- 水洗いやアルコール手指消毒ではウイルスは死滅しない ●特効薬はない

家庭内で感染を拡大させないために

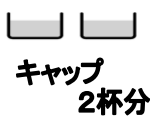
☆予防には「石けんを利用した手洗い」が最も有効です。

アルコール消毒はノロウイルスに対して効果が低いとされています。

☆ご家庭で嘔吐や下痢の症状が見られた場合は、ノロウイルスによる感染性胃腸炎を疑い、適切な処理をしてください。



ペットボトル



適切な処理とは・・・

- * 次亜塩素酸ナトリウム液0.1%で下記のように消毒をしてください。
その際、マスクと使い捨て手袋を使用し、素手では行わないでください。
- * 次亜塩素酸ナトリウム液0.1%は、図のように500mlのペットボトルに水を入れ、家庭用塩素系漂白剤（キッチンハイター）をペットボトルのキャップ2杯分を入れてよくふれば出来上がりです。（この消毒液は新型コロナウイルスにも有効です）

消毒の方法

※必ず、窓を開けて換気した状態で行ってください

1. 新聞紙などをかぶせ、次亜塩素酸ナトリウム液で浸す
2. ペーパータオルなどで静かに拭き取る
3. 処理したものをポリ袋に入れ、次亜塩素酸ナトリウム液に浸す
処理後は必ず石けんで手洗いを行ってください

【厚生労働省HPより】

ノロウイルスに関するQ&A



学校感染症にかかったとき

学校において予防すべき感染症にかかった場合、①②のどちらか一方を担当に提出してください。

なお、新型コロナウイルス感染症（疑いを含む）の場合の提出は不要です。

①「学校感染症（第2・3種）の診断書及び証明書」

医療機関が記入する用紙です。医療機関により有料となる場合があります。

②「学校において予防すべき感染症の罹患報告書」

保護者が記入してください。この場合、医療機関への受診を証明できるもの（調剤説明書のコピー等患者名、日付、薬剤名、医療機関名が記載されたもの）を添付してください。

※①②の用紙は保健室にあります。本校のホームページ「学校感染症にかかったとき」から印刷していただくこともできます。学校において予防すべき感染症の種類と出席停止の期間については本校ホームページにてご確認ください。

お願い

春に実施しました定期健康診断で、医療機関への受診が必要と思われるお子様には保健室から「治療勧告書」をお渡ししました。まだ未受診のお子様には保健室から再度受診を勧めましたので、早めに受診をしてください。（特にむし歯、歯肉疾患、視力低下、脊柱側弯症の疑いと言われた方）

