

3 教育相談

皆さんの毎日の生活の中で、悩んでいることや、心配ごとなどで心が苦しいと感じたとき、皆さん自身が解決していけるよう支援いたします。気軽に相談室を利用して下さい。例えば次のようなときです。

- (1) 自分の性格や身体のこと、又生き方について悩んでいるとき。
- (2) 勉学や成績、部活動との両立、又進路について悩んでいるとき。その他、自分の身に起きた問題について、どう対処してよいか迷うとき。
- (3) 家庭環境や家の人との関係、あるいは近所や通学途中のことなどで困っているとき。
- (4) 友だちとの関係で困っているとき。例えば、人に誤解されたり、不快な思いになったりしたとき、又その他どんなささいなことでも気になって仕方がないとき。
- (5) 精神面・身体面の理由により、個別の配慮や環境整備を必要とするとき。

月1回、スクールカウンセラーの相談日もあります。緊急の場合にはその他の日に利用することもできます。また、必要に応じて専門機関を紹介します。

相談室は、皆さんの気持ちに寄り添い、秘密を守り、信頼関係のもとに人間的成長へのお手伝いをします。勇気を少し出して相談し、悩み・苦しみを小さくしていきましょう。そして充実した学校生活を送りましょう。