

陸上競技部

部員数

※2025年3月時点

	1年生	2年生	合計
男子	7人	6人	13人
女子	8人	2人	10人
合計	15人	8人	23人

活動日時・活動場所

平日(木曜日オフ):放課後2~3時間程度

土曜日:8:30~11:30

場所:グリーンロード, プロムナード,
河川敷, メモリアルセンター補助競技場

チーム目標

全部員自己最高記録更新・人間力を高める



最近の主な大会記録

令和5年度 県高校新人大会

男子 3000mSC 第9位

女子 200m 第4位 1500m 第4位

400m 第5位 3000m 第3位

4x100m 第5位 5000mW 第1位

4x400m 第6位 三段跳 第5位

ハンマー投 第2位

令和5年度県駅伝大会

男子 第10位 女子 第6位

令和6年度 県高校総体

男子 800m 第4位

1500m 第6位

女子 200m 第5位

400mH 第6位

1500m 第2位

3000m 第1位

5000mW 第3位

短距離

短距離は、全て400m以下の距離を走る種目で、体力が無くても球技も出来ない人が輝ける唯一の外部活です。各自がタイムを少しでも縮められるように、自分の課題に向き合い、目標に向かって日々疾走しています。雨の日も濡れずに走れるグリーンロードが自慢です。

年間スケジュール

- 4月
シーズンイン！
- 5月
県高校総体
- 6月
東海総体



長距離

岐阜高校長距離ブロックは、各々が個人としてのタイムなどの目標、チームとしての駅伝への目標を持っており、個人力もチーム力も強いです。長距離走は自分の身一つでタイムを削るシンプルな種目です。ですがその“シンプル”の中にこそ長距離の醍醐味は詰まっています。あと細くなれます。

7月
乗鞍合宿！・IH
8月
夏季練習
9月
県高校新人



跳躍

跳躍競技とは自らが物理学における小球となり斜方投射を体現し、距離(x)や高さ(h)の最大値を出す競技です。他校の小球よりもいい斜方投射をするために一生懸命練習します。

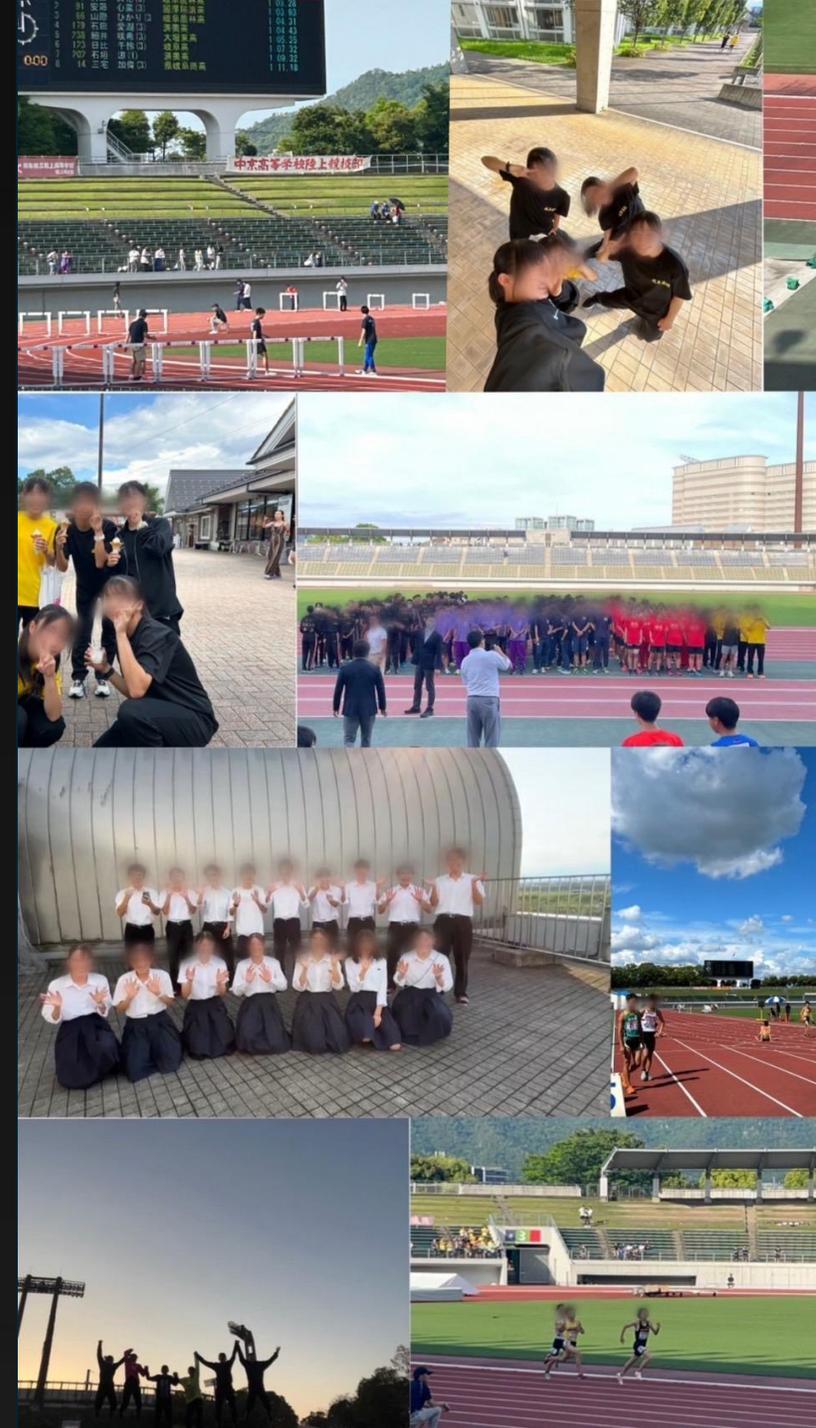
キツイかもしれませんがいずれアオハルに変換され美化しちゃうので今頑張りましょう。(アオハル=努力量 \times 経過時間、 $A = Et$)
何のために誰のために傷を増やしていくんだらうとどこかの青リンゴさんが歌ったように、無駄に感じるかもしれませんが、空を舞うために挑み続けるって最高にロマンじゃないですか？

10月
東海高校新人

11月
県駅伝大会

12月
地区駅伝大会

1月~冬季練習



部長の言葉

岐阜高校陸上部の自慢できるところは、選手としても指導者としても大変優秀な顧問の先生方が技術や陸上競技への意識を教えてくださいます。もちろん短い練習時間で記録更新をするためには、自分たちも一回一回の練習に意味を持たすことが重要です。また私たち陸上部は先輩後輩、そして長距離でも短距離でも跳躍でも、種目関係なしに仲が良くとても風通しが良い部活です。

走るのが苦手でも、速くなくても、不安に思う必要はありません。少しでも気になる気持ちがあるのならば、やって損はないです。皆さんの入部を心からお待ちしております。

