

# 9月のおすすめ商品

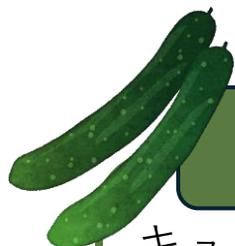


## サツマイモ 200円



さつまいもは食物繊維が豊富で、みかんと同じくらいビタミンCも豊富で、加熱しても壊れにくい形で含まれています！  
加熱すると、とても甘くておいしいです♡

## キュウリ 100円



キュウリにはカリウムが多く含まれていて、体内の余分な塩分を排出する働きがあり、むくみ予防に効果的！  
まだまだ暑い時期なので、きゅうりを食べてさっぱりしましょう～

## トマト中玉・大玉 200円

トマトは美肌効果や風邪予防に効果的です！  
農林のトマトは程よい酸味と甘みがとてもおいしいです！

