



岐阜農林高等学校陸上競技部 活動案内

【目 標】

県大会・東海大会・IH 入賞

不撓不屈の精神で挑戦、自己最高記録更新

体力・技術を向上させるだけでなく
陸上競技を通じて、人間力を高める

【部 員】 男子 12 名 女子 12 名

【活動内容】

《練 習》

○平 日・・・16時～18時30分（木曜日休み） ○休 日・・・土曜日→8時30分～12時
日曜日→休み(大会等に出場する場合、月曜日を休みとします)

○場 所・・・本校グラウンド、岐阜メモリアルセンター補助競技場、大垣北公園競技場
※県内外の合宿、合同練習会等あり

【今年度主な成績】

○R5 東海総体出場種目…女子 4×100mR、男子 400mH、女子 400mH (2名)

○R5 東海選手権出場種目…男子 4×400mR、女子 4×100m R、男子 400mH、女子 400mH、女子やり投

○R5 東海新人戦出場種目…女子 4×100mR、男 200m、女 200m、女子 400m、女子 400mH (2名)

★★U18 陸上競技大会 男子 300mH・女子 300mH 出場決定★★

【顧 問】

氏名：堀翔太 (27 歳)

種目：短距離、跳躍

～あいさつ～

昨年度から岐阜農林高校に赴任しました。当初陸上では目立たない学校でしたが日々の練習、合宿、合同練習等を重ね、リレーや個人種目での東海大会出場を果たし、さらに全国大会を狙える選手が育ってきました。練習のほか栄養指導や外部指導員による体のケア・メンテナンス等も行っています。県大会、東海大会で活躍することはもちろん、IH に出場し戦うためのチーム作りをしています。

外部指導員による講義



三重遠征



神奈川合宿



他校との合同練習

