

# 新型コロナウイルス感染症について

## 1. 新型コロナウイルス感染症の特徴は？

発熱や咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。

ご高齢の方や、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPDなど）のある方などは重症化しやすい可能性があります。



## 2. 新型コロナウイルスの予防方法は？

新型コロナウイルスは、風邪やインフルエンザと同様、患者の咳などの飛沫を吸い込むことによる飛沫感染と、ウイルスが付着した手で口や鼻に触ることによる接触感染によりうつると考えられています。

また、患者とすれ違う程度では感染するリスクは低いと言われています。

通常風邪やインフルエンザの予防方法と同じく、手洗い（よく泡立てて30秒）や手指消毒剤（70%エタノール）での消毒をこまめに行うことが重要です。

症状がある場合には、マスクを着用するなどの咳エチケットが重要です。

手洗い30秒は  
ハッピーバース  
デー♪を2～3  
回歌うくらいの  
長さです。



そのまま咳 手で覆う



マスクをする ハンカチ等で覆う 服の袖で覆う



### 3. 次のような方は 保健所の相談窓口（帰国者・接触者相談センター）にご相談ください

① 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く方  
（解熱剤を飲み続けなければならない方も同様）

② 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方

なお、以下のような方は重症化しやすいため、①の状態が2日程度続く場合には、御相談ください。

- ・高齢者
- ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方
- ・透析を受けている方
- ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- ・妊婦の方

#### 岐阜県の帰国者・接触者相談センター

24時間（ただし、平日9時から17時以外は、電話呼び出し対応）

保健所	電話番号	FAX
岐阜保健所	058-380-3004	058-371-1233
西濃保健所	0584-73-1111（内線273）	0584-74-9334
関保健所	0575-33-4011（内線360）	0575-33-4701
可茂保健所	0574-25-3111（内線358）	0574-28-7162
東濃保健所	0572-23-1111（内線361）	0572-25-6657
恵那保健所	0573-26-1111（内線258）	0573-25-1174
飛騨保健所	0577-33-1111（内線309）	0577-34-8327
岐阜市保健所	058-252-7191	058-252-0639

※開庁日（平日9時～17時）には一般相談も受け付けています。不安のある方はお気軽にご相談ください。

- センターでの相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いがある場合には、「帰国者・接触者外来」をご紹介しますので、センターの指示に従って、受診してください。
- 診察の結果、医師が新型コロナウイルス感染症を疑った時は、検体を採取して検査を行います。



インフルエンザや風邪も流行する時期です。インフルエンザ等の心配がある時は、通常と同様に、かかりつけ医にご相談ください。

発熱等の風邪症状がみられるときは、学校や会社を休んで、外出を控えて静養してください。



新型コロナウイルスの最新情報については岐阜県のHPでご確認ください。