



寒い日が続きますね。あったかくして風邪をひかないようにしましょう。
さて、いよいよ2学期の期末考査です。提出物やテスト勉強の準備は万全ですか。
期末考査が終わると、冬休みです。気持ちよく新年を迎えるために、頑張りましょう！



あったかい言葉かけ運動

先日、生徒の皆さんから集まった、あったかい言葉の中からいくつか紹介します。

学校に行く時と帰るとき、近所の人や地域の人が「行ってらっしゃい」「おかえり」と挨拶をしてくれるので、まるで家族みたいに温かさやぬくもりを感じ、とてもうれしい気持ちになりました。私も、そんな風に、まるで家族のように接してあげたいし、朝・昼・夜の挨拶もしっかりしていきたいです。（1年女子）



体育祭の昼休み、体調がものすごく悪かった時に、多くの友達が、「大丈夫？」「保健室一緒に行こうか？」と声をかけてくれて、すごく暖かい気持ちになりました。

「ありがとう」の気持ちしかありません。（2年生）

就職試験で緊張していたわたしを、たくさんの友達が電話やメッセージで「がんばれ！！」や「絶対、大丈夫！」など行ってきて、心からうれしいと思った。（3年女子）





12月12日（金）は、 NoスマホDay!

スクールカウンセリングについて

「学校の先生にはちょっと話しにくいな…」、「臨床心理の専門の先生に話を聞いてほしいな…」ということがあったら、担任の先生か教育相談係の先生に声を掛けてください。保護者の方も利用できますので、心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。

12月の相談日

5日（木）16：00～18：00
12日（木）16：00～18：00
（1人30分程度です）

担当：臨床心理士 藤田ちなつ 先生

教育相談室について

「ちょっと話を聞いてほしいな」、「静かなところで過ごしたい」
「授業がわからなくて、困っている」

そんなときは、教育相談室をのぞいてみてください。

教育相談室は、特別棟1階にあります。（美術準備室の横）

教育相談室があいている時間

- ・月曜日 昼休み
 - ・木曜日 昼休み
-