

# そよかぜ

体育大会、盛り上がりましたね！ どの学年も、綱引き、棒引き、ハリケーン、旗立てなど見応えがありました！

そして、圧巻はなんと言っても団対抗リレーでした！！本当に黄団はすごかったです！

11月8日には文化祭があります。今度もみなさんと力を合わせて、盛り上げてください！

## それって、「いじめ」かも！？

あなたにとっては「遊び」でも、された子にとっては「いじめ」かもしれません。  
あなたは、次のようなことをしていませんか。または、されていませんか？  
誰かがされていることに気付いていても、知らぬ顔をしていませんか？

誰かをからかったり、嫌がるようなことを言うことがある。

みんなで誰かを仲間はずれにしたり、無視することがある。



誰かを軽い気持ちでこづいたりたたいたりすることがある。

遊びの1つとして、なぐったりけったりプロレス技をかけることがある。

誰かに何か物を要求したり、買ってこさせたりすることがある。

誰かが嫌がることや恥ずかしがるようなことをわざとすることがある。

高い所に上らせたり、飛び降りさせたりすることがある。

スマホ（ケータイ）やパソコンで悪口などを書き込むことがある。

## いじめのメカニズム

いじめを無くすためには、メカニズムを理解する必要があります。



加害者だけでなく観衆者や傍観者も、いじめを拡大・持続させる役割を担っていることを認識しましょう。人を思いやる気持ちが、いじめを無くす第一歩です。

# あなたは大丈夫?? 情報モラル



スマホ(ケータイ)やパソコンで悪口などを書き込むことがある。

SNSで悪口を書いていますか？

**ネットいじめ**

インターネットで嫌な思いをしていませんか？



**11月19日(火)は、  
NoスマホDay!**



## スクールカウンセリングについて

「学校の先生にはちょっと話しにくいな…」、「臨床心理の専門の先生に話を聞いてほしいな…」ということがあったら、担任の先生か教育相談係の先生に声を掛けてください。保護者の方も利用できますので、心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。

11月の相談日

11月 7日(木) 16:00~18:00

14日(木) 16:00~18:00

21日(木) 16:00~18:00

(1人30分程度です)

担当：臨床心理士 藤田ちなつ 先生

## 教育相談室について

「ちょっと話を聞いてほしいな」、「静かなところで過ごしたい」

「授業がわからなくて、困っている」

そんなときは、教育相談室をのぞいてみてください。

教育相談室は、特別棟1階にあります。(美術準備室の横)

### 教育相談室が開いている時間

- ・月曜日 昼休み
- ・木曜日 昼休み