

● スポーツの夏。8月、体動かしていますか？

8月1日（水）



8月に入りました。まだまだ暑いですね。写真は、卓球部顧問（2－1 副担任）が部活動前にラジオ体操を行っている様子です。生徒が来る前から体を動かし、体調万全で練習が開始できるように調整しているのですね。

卓球部はお盆に大会が控えており、顧問も生徒も気合いが満ち溢れています。

卓球部以外にも8月はどの部活動も大会が多くあります。夏休み中でも練習に励んでいる姿を多く見かけ、練習の成果を発揮できることを期待しています。

私たちは、部活動で頑張っている生徒を応援しています！！