

●進路支援セミナー

11月28日(火)



本日3年生はFSTの時間に進路支援セミナーが行われました。この写真は就職希望者のセミナーの様子です。これから社会人として働く際のルールや制度について学びました。真剣に話を聞く姿があり、セミナー終了後には「知っているようで知らないことが多かった」「働く前にルールをしっかり理解しておきたい」といった声を聞くことができ、少しずつ社会人になる自覚が芽生えてきているようでした。

●文化祭

11月17日(金)



今日は不破高校の文化祭でした。「百花繚乱」というテーマで各クラス・部活動・委員会が様々な企画を行いました。どの企画も工夫を凝らしたもののばかりで、とても思い出に残るものでした。

●硬式野球部4校大会が行われました！

11月11日(土)



11日土曜日に海津明誠高校で4校大会が行われました。結果は残念ながら負けてしまいました。しかし、選手はこの日までに取り組んできた練習の成果を出そうと決して諦めることなく最後まで一生懸命にプレーしていました！

ここから春までは試合はありません。硬式野球部は、それまでに今回の悔しさをばねに練習を重ね、チーム力を高めていきます。春には選手たちのレベルアップしたプレーを見ることが出来るはずです！頑張れ！硬式野球部！！

●4校大会前日～少人数でも頑張る硬式野球部～

11月10日(金)

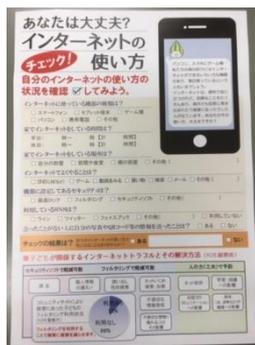


硬式野球部は明日、西濃地区の揖斐・海津明誠・池田・不破の4校で毎年行われている大会があります。少人数でも言い訳にせず日々の練習に励み、その成果が少しでも発揮できれば良いと思います。今月からは“食トレ”(練習前に爆弾おにぎりを食べる)に取り組んでいます。少しでも大きな体を作り、打球の飛距離や球速を向上、怪我をしない強い体づくりを目標に始めました。練習後にはプロテインも飲んでいきます。4校大会で力が発揮できなくても、来年の夏の大会に向けたトレーニングは始まっています。「継続は力なり」この言葉を胸にできることの徹底をし続けていきたいです。頑張れ、硬式野球部！！

上の写真：爆弾おにぎり(一人一個)

下の写真：頑張って食べる野球部員





本日は、Noケータイ・スマホDay、伝達表彰、身だしなみ指導がありました。普段、昼休みにケータイ・スマホを使っている生徒にとって、友達と話をする良い機会になったと思います。伝達表彰では3年生女子が、10月上旬に行われた極真空手のヨーロッパ大会に参加し、優勝したことを報告しました。身だしなみ指導では、生徒指導部からインターネットの使い方について、話がありました。インターネットは便利で役に立つけれど、危険なこともたくさんあり、県内の高校生でも犯罪に巻き込まれたり被害にあったりした人が出ています。パソコン・スマホでのインターネットの利用には、気を付けましょう。