

歯みがき教室

11月19(月)に、佐々木歯科の佐々木晶浩先生に、高等部2年生を対象に歯科講話をしていただきました。むし歯になる四つの原因について分かりやすくお話ししていただき、特に「歯みがきをしないとどうなるか」というある歯科医さんの実験については生徒たちも興味津々な様子でした。また、爪楊枝で生徒たちの歯垢を取り顕微鏡を見た際には、むし歯菌が動く様子を目の当たりにし、歯みがきで歯垢を除去することの大切さについて意識することができました。講話後には生徒からの質問にも答えていただき、歯科衛生への関心が深まったことが感じられました。



また、同じ日にくらち歯科と佐々木歯科の歯科衛生士さんに来校いただき、中学部と高等部の生徒を対象に「ブラッシング指導」をしていただきました。歯の汚れを赤く染め出す液で染まった部分をチェックした後、生徒一人一人の口腔内の状態に合わせて、具体的なブラッシング指導をしていただきました。みがき残した部分へのアドバイスはもちろんですが、上手にみがけているところをほめていただき、生徒たちのモチベーションの高まりを感じました。また職員へも仕上げみがきの仕方についてご助言をいただきました。

