

2021年度

年間指導計画

陸上競技（長距離）

部

		活動計画	学校行事
4月	上旬	記録会・練習	始業式・入学式
	下旬	記録会・練習	
5月	上旬	岐阜県高校総体東濃地区予選	キャリアガイダンス・遠足
	下旬	岐阜県高校総体	
6月	上旬	東濃記録会 東海高校総体	前期中間考査
	下旬	記録会・練習	
7月	上旬	東濃地区高校総体 岐阜県選手権	三者懇談
	下旬	合宿（御嶽）	夏季休業～8/25
8月	上旬	合宿（菅平）	
	下旬	合宿（御岳）東海選手権	全校集会
9月	上旬	岐阜県秋季陸上競技大会	
	下旬	岐阜県高校新人陸上競技大会	前期期末考査
10月	上旬	日本海駅伝	文化祭・体育祭
	下旬	清流駅伝・記録会	
11月	上旬	県高校駅伝	
	下旬	中山道駅伝・記録会 東海高校駅伝	後期中間考査
12月	上旬	都道府県選考	
	下旬	練習	冬季休業～1/3
1月	上旬	練習	全校集会
	下旬	練習	3年生学年末考査
2月	上旬	練習	
	下旬	練習	1・2年生学年末考査
3月	上旬	練習	
	下旬	伊那駅伝	終業式・離任式