

陸上競技部

1 活動方針	(1) 陸上競技の技術・専門知識の習得、技術力の向上。 (2) 陸上競技を通して、良き人間形成の育成。
2 部員数	37名(3年男子9名、女子5名、2年男子7名、女子5名、1年男子7名、女子4名)
3 活動日 活動時間	(1) 平日の練習 ①月火水金の16:00~18:00で行います。18:15が完全下校時間です。 ただし、8のつく日は17:30活動終了、17:45完全下校となります。 ②水曜日は基本的に星ヶ台競技場で練習します。木曜日は原則として休養日です。 (2) 休日の練習 ①原則として土曜日の9:00~12:00に、星ヶ台競技場で行います。 ②校外遠征は1日行うこともあります。 ③日曜日に大会の場合は、土曜日は集合せずに各自で調整します。土日共に大会の場合は、翌月曜日の練習を休みにします。 (3) 長期休業の練習 活動日数は、その期間から公式大会を除いた日数の半数以内とします。
4 戦 績	【令和8年度】 ・IH県予選 男子走幅跳 3位 男子三段跳 3位 男子800m 3位 ・東海高校総体 男子走幅跳、男子三段跳、男子800m 出場 【令和7年度】 ・IH県予選 男子走幅跳 5位 男子三段跳 2位 女子400mH 6位 ・東海高校総体 女子400mH、男子走幅跳、男子三段跳 出場 ・岐阜県高校新人 男子三段跳 1位 男子走幅跳 3位 男子800m 2位 男子3000mSC 6位 ・東海高校新人 男子三段跳 6位 男子800m 9位 男子走幅跳、3000mSC、女子三段跳、3000m 出場 【令和6年度】 ・IH県予選 女子円盤投 4位 女子砲丸投 3位 男子走幅跳 3位 男子三段跳 3位 ・東海高校総体 女子円盤投、女子砲丸投、男子走幅跳、男子三段跳 出場 ・岐阜県高校新人 男子走幅跳 3位 男子三段跳 2位 男子800m 5位 女子400mH 6位 東海高校新人出場 【令和5年度】 ・IH県予選 女子円盤投 5位 女子円盤投 出場 ・東海高校総体 女子砲丸投 3位 女子円盤投 2位 ・岐阜県高校新人 女子100mH 7位 女子400mH 7位 ・東濃地区高校駅伝 男子の部 第2位 ・中山道東濃駅伝 高校男子の部 第2位
5 部長より	毎年、多くの選手が東海大会に出場しています。初心者でも東海大会に出場できるまでに成長した選手も何人もいます。個人種目だけでなく、リレーや駅伝でも東海大会出場を目指して練習しています。
6 顧問より	東濃地区の公立高校では最大規模の部員がいます。部員が自分たちで練習メニューを組み立ててトレーニングすることも多いです。合宿や遠征も行っており、強くなりたい生徒には最適な環境が整っています。 多治見北高校陸上部から、東海大会、全国大会出場を目指しましょう。 