

## 令和7年1月 部活動計画書

日	曜	行事	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
			陸上競技	軟式野球	卓球	剣道	弓道	男子バレーボール	女子バレーボール	男子バスケットボール	女子バスケットボール	男子バドミントン	女子バドミントン	ボクシング	サッカーA	サッカーB	男子ソフトテニス	女子ソフトテニス	男子テニス	女子テニス	音楽	美術	自然科学	放送
1	水	元日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
2	木		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
3	金		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
4	土		A	A	×	×	×	P	A	練	A	×	×	×	A	A	×	×	×	×	×	×	×	
5	日		×	A	×	A	×	P	A	練	×	×	×	×	練	練	×	×	×	×	×	×	×	
6	月	仕事始め 始業日 課題テスト	○	○	/	○	○	○	○	○	○	○	○	/	/	○	○	○	○	○	○	○	○	
7	火		○	○	/	○	○	/	/	○	○	/	/	○	○	/	○	○	○	○	○	○	/	
⑧	水	職員会議	○	○	○	○	○	○	/	/	○	○	○	○	○	○	○	○	/	○	○	○	○	
9	木		/	/	○	/	/	○	/	○	/	○	○	/	○	○	/	○	○	○	/	○	/	
10	金		○	○	○	○	○	○	○	/	○	○	○	○	○	○	○	○	○	/	○	○	○	
11	土		A	A	A	練	A	公	公	公	公	×	×	A	練	練	A	練	A	P	A	×	A	
12	日		×	A	練	A	×	×	公	公	公	×	×	×	×	×	×	×	A	×	×	×	×	
13	月	成人の日	×	×	公	×	×	P	×	×	×	×	×	×	A	A	×	×	×	×	×	×	A	
14	火		○	○	/	○	○	○	/	○	○	/	/	○	○	/	○	○	○	○	○	○	/	
15	水		○	○	○	○	○	○	/	/	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
16	木		○	/	○	/	/	/	/	○	/	○	○	/	/	/	○	/	○	○	○	○	/	
17	金		○	○	○	○	○	○	○	○	/	○	○	○	○	○	○	○	○	○	/	○	○	
⑩	土	大学入学共通テスト	×	A	A	練	A	A	練	公	公	×	×	×	公	公	A	P	P	A	×	×	A	
19	日	大学入学共通テスト	公	×	×	×	×	×	A	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
20	月		○	○	/	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
21	火		○	○	/	○	/	/	/	○	○	/	/	○	○	/	○	○	○	○	○	○	/	
22	水	選抜委員会	○	○	○	○	○	○	/	/	/	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
23	木		/	/	○	/	○	○	/	○	/	○	○	/	/	/	○	/	○	○	/	○	/	
24	金		○	○	○	○	○	○	○	○	/	○	○	○	○	○	○	○	○	/	○	○	○	
25	土	ベネッセ総合学力テスト	公	×	×	×	公	公	公	公	×	公	×	公	公	A	×	×	×	×	×	×	公	
26	日	全統高12模試(希)	×	A	×	A	×	×	×	×	×	公	×	×	公	公	P	×	A	P	P	×	×	
27	月	予餞会	○	○	/	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
⑪	火		○	/	/	○	/	/	/	○	○	/	/	○	/	/	○	○	○	○	/	○	/	
29	水	企画委員会	○	○	○	○	○	○	/	/	○	○	○	○	○	○	○	○	/	○	○	○	○	
30	木		/	○	○	/	○	○	/	○	/	○	○	/	○	○	/	○	○	○	/	○	/	
31	金	選抜職員会議	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
月間 休養日	平日		3	4	7	4	4	4	8	4	11	4	4	4	4	4	4	0	3	3	4	0	8	
	休日		8	6	8	7	9	6	5	6	7	11	11	11	5	5	8	10	9	8	10	12	11	
年間 休養日	平日		57	62	82	68	76	70	76	72	111	78	77	77	51	68	66	72	54	66	61	71	50	
	休日		50	46	46	57	67	56	47	51	53	80	76	75	48	66	61	57	63	56	79	101	85	

【授業日の活動】 ○…通常活動(～18:00(8の付く日は17:30)) △…特別許可活動(定期考査期間中、1時間程度) 公…公式大会等

【授業日以外の活動】 A…午前活動(9:00～13:00) P…午後活動(13:00～17:00) AP…終日活動(9:00～17:00)

①…体育館A(9:00～11:30) ②…体育館B(11:30～14:30) ③…体育館C(14:30～17:00)

公…公式大会等 練…練習試合等 検…昇段試験等 合…合宿

【休養日】 /…平日 ×…休日(土、日、祝日)

※長期休業中の時間は  
30分ずつ繰り上げ。