

令和5年4月 部活動計画書

日	曜	行事	1 陸上競技	2 軟式野球	3 卓球	4 剣道	5 弓道	6 男子バレーボール	7 女子バレーボール	8 男子バスケットボール	9 女子バスケットボール	10 男子バドミントン	11 女子バドミントン	12 ボクシング	13 サッカーA	13 サッカーB	14 男子ソフトテニス	15 女子ソフトテニス	16 男子テニス	17 女子テニス	18 音楽	19 美術	20 自然科学	21 放送	22 吹奏楽
1	土		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	P	P	×	×	×	×	×	×	×	×	×
2	日		×	練	×	練	×	P	練	練	A	×	×	×	公	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
3	月		A	×	A	×	×	×	×	×	A	A	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	／	×	×
4	火		A	A	A	A	A	③	③	②	②	①	①	A	×	練	A	A	A	A	A	／	／	×	A
5	水		×	×	×	A	A	②	②	①	①	③	③	A	練	練	A	A	A	A	／	／	／	×	A
6	木		A	A	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	／	／	／	×	A
7	金		×	×	A	A	×	×	A	A	A	×	×	A	A	A	A	A	A	A	／	／	／	×	×
⑧	土		公	練	×	A	A	練	練	×	×	×	×	A	公	×	A	A	×	練	×	×	×	×	A
9	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
10	月		○	○	／	○	／	／	／	／	／	／	／	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○
11	火		○	○	○	○	○	○	○	／	○	○	○	○	○	○	／	○	○	○	○	○	○	○	○
12	水		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	木		×	○	／	／	○	○	○	○	／	／	×	○	○	○	／	○	○	○	○	／	○	○	○
14	金		○	○	○	○	○	○	○	／	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	土		公	練	A	A	A	練	P	P	A	A	A	A	公	×	A	A	P	A	×	×	×	×	公
16	日		×	×	×	×	×	練	練	×	P	×	×	×	×	練	×	練	×	×	×	×	×	×	×
17	月		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○
⑮	火		○	○	○	○	○	／	／	○	○	○	○	○	○	○	／	○	×	×	○	○	○	○	○
19	水		○	○	○	○	○	○	○	／	／	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	木		／	○	／	／	／	○	○	○	○	／	／	×	○	○	○	／	○	○	○	／	○	○	○
21	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	土		A	練	A	A	A	練	練	A	A	公	公	A	公	A	公	公	公	公	×	×	×	×	A
23	日		×	×	×	×	×	A	×	×	P	×	×	×	×	×	×	×	公	公	×	×	×	×	×
24	月		○	○	○	○	○	／	／	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○
25	火		○	○	○	○	○	○	○	／	○	○	○	○	○	○	／	○	○	○	○	○	○	／	○
26	水		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	木		／	／	／	／	／	○	○	○	○	／	／	×	○	○	○	／	○	○	○	／	○	／	○
⑳	金		○	○	○	○	○	○	○	／	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	土		A	練	公	A	A	公	公	公	公	公	公	A	公	×	A	A	公	公	×	×	×	×	A
30	日		×	×	×	×	×	A	×	公	公	×	×	×	×	練	×	×	公	×	×	×	×	×	公
月 間 休養日	平日		2	1	4	3	3	3	3	4	4	4	4	0	0	0	3	3	0	0	3	7	5	2	0
	休日		9	8	9	7	9	5	6	7	5	9	9	11	7	8	8	8	10	10	14	11	10	15	7
年 間 休養日	平日		2	1	4	3	3	3	3	4	4	4	4	0	0	0	3	3	0	0	3	7	5	2	0
	休日		9	8	9	7	9	5	6	7	5	9	9	11	7	8	8	8	10	10	14	11	10	15	7

【授業日の活動】 ○…通常活動（～18:00（8の付く日は17:30）） △…特別許可活動（定期考査期間中、1時間程度） 公…公式大会等

【授業日以外の活動】 A…午前活動（9:00～13:00） P…午後活動（13:00～17:00） AP…終日活動（9:00～17:00）

①…体育館A（9:00～11:30） ②…体育館B（11:30～14:30） ③…体育館C（14:30～17:00）

公…公式大会等 練…練習試合等 検…昇段試験等 合…合宿

【休養日】 ／…平日 ×…休日（土、日、祝日）

※長期休業中の時間は
30分ずつ繰り上げ。